

Una Canzone

Choreograaf : Esmeralda v.d. Pol
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "Per Le Strade Una Canzone" by Eros Ramazzotti ft. Luis Fonsi

Side, Rock Behind Recover (x2), Volta 5/8 R, Step Lock Step Fwd

1 RV stap opzij
2 LV rock gekruist achter
& RV gewicht terug
3 LV stap opzij
4 RV rock gekruist achter
& LV gewicht terug
5 RV 1/4 rechtsom, stap voor
& LV stap op bal voet naast
6 RV 1/4 rechtsom, stap voor
& LV stap op bal voet naast
7 RV 1/8 rechtsom, stap voor
8 LV stap voor
& RV lock achter
1 LV stap voor [7.30]

Mambo Fwd, Back, 1/8 R Side, 1/8 R Fwd, Hip Pushes 3/8 L, Rock Across Recover

2 RV rock voor
& LV gewicht terug
3 RV stap achter
4 LV stap achter
& RV 1/8 rechtsom, stap opzij
5 LV 1/8 rechtsom, stap voor
6 RV 1/4 linksom, rock opzij,
heupen rechts
& LV gewicht terug
7 RV 1/8 linksom, rock opzij,
heupen rechts
& LV gewicht terug
8 RV rock gekruist over
& LV gewicht terug [6]

Side, Rock Behind Recover (x2), Volta 5/8 R, Step Lock Step Fwd

1 RV stap opzij
2 LV rock gekruist achter
& RV gewicht terug
3 LV stap opzij
4 RV rock gekruist achter
& LV gewicht terug
5 RV 1/4 rechtsom, stap voor
& LV stap op bal voet naast
6 RV 1/4 rechtsom, stap voor
& LV stap op bal voet naast
7 RV 1/4 rechtsom, stap voor
8 LV stap voor
& RV lock achter
1 LV stap voor [3]

Mambo Fwd, Back, 1/2 R Fwd, Fwd, Rock Side Recover, Cross Shuffle, Side

2 RV rock voor
& LV gewicht terug
3 RV stap iets achter
4 LV stap achter
& RV 1/2 rechtsom, stap voor
5 LV stap voor
6 RV rock opzij
& LV gewicht terug
7 RV kruis over
& LV stap opzij
8 RV kruis over
& LV stap opzij [9]

Cross, Back x2, Cross, Back, Side, Cross, Rock Side Recover, Cross, 1/4 L Step Lock Step Bkw

1 RV kruis over
2 LV stap achter
& RV stap iets achter
3 LV kruis over
4 RV stap achter
& LV stap opzij
5 RV kruis over
6 LV rock opzij
& RV gewicht terug
7 LV kruis over
& RV 1/8 linksom, stap achter
8 LV lock voor
& RV 1/8 linksom, stap achter
[6]

1/4 L Side, Behind, Rock Side Recover, Coaster, Pivot 3/4 L, Side, Behind Side Cross

1 LV 1/4 linksom, stap opzij
2 RV kruis achter
& LV rock opzij
3 RV gewicht terug
4 LV stap achter
& RV sluit
5 LV stap voor
6 RV stap voor
& R+L 3/4 draai linksom
7 RV stap opzij
& LV kruis achter
8 RV stap opzij
& LV kruis over [6]

Side, Sailor 1/8 R, Back x2, 1/8 R Side, Cross, 1/4 L Back, Side, Behind Side Cross

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter
& RV 1/8 rechtsom, stap naast
3 LV stap opzij
4 RV stap achter
& LV stap achter
5 RV 1/8 rechtsom, stap opzij
6 LV kruis over
& RV 1/4 linksom, stap achter
7 LV stap opzij
8 RV kruis achter
& LV stap opzij
1 RV kruis over [6]

Rock Side Recover Cross, Rock Side Recover Fwd, Pivot 1/2 R, 1/2 R Back, Rock Back Recover

2 LV rock opzij
& RV gewicht terug
3 LV kruis over
4 RV rock opzij
& LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 LV stap voor
& L+R 1/2 draai rechtsom
7 LV 1/2 rechtsom, stap achter
8 RV rock achter
& LV gewicht terug [6]

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 2^e muur t/m tel 48 (tel 8 van het 6^e blok) en begin opnieuw

Tag + Restart:

*Dans de 3^e muur t/m tel 31 (tel 7 van het 4^e blok), dan:
& LV stap opzij
8 RV kruis achter
& LV 1/4 linksom, stap voor
en begin opnieuw*