

Train Swing

Choreograaf : Niels Poulsen
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : 143 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Lover Please" by Billy Swan (album: Greatest Hits)

Rock Side Recover, Cross Shuffle, ¼ R Back, ¼ R Fwd, Chassé

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV ¼ rechtsom, stap achter
6 RV ¼ rechtsom, stap voor
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV stap opzij [6]

Rock Back Recover, Kick Ball Cross x2, Rock Side Recover ¼ L

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
4 LV kruis over
5 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
6 LV kruis over
7 RV rock opzij
8 LV ¼ linksom, gewicht terug [3]

Cross, Point (x2), Jazz Box Cross

1 RV kruis over
2 LV tik opzij
3 LV kruis over
4 RV tik opzij
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV kruis over [3]

Diag. Fwd, Together, Heel Bounce x2 (x2)

1 RV stap rechts voor, veeg handen lang heupen naar achter
2 LV sluit, veeg handen langs heupen naar voor
& R+L hakken omhoog
3 R+L zet hakken neer en klap
& R+L hakken omhoog
4 R+L zet hakken neer en klap
5 LV stap links voor, veeg handen langs heupen naar achter
6 RV sluit, veeg handen langs heupen naar voor
& L+R hakken omhoog
7 L+R zet hakken neer en klap
& L+R hakken omhoog
8 L+R zet hakken neer en klap [3]

Begin opnieuw