

# Tired

Choreograaf : Daniel Trepas, Roy Verdonk & Sebastiaan Holtland  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Easy Intermediate  
Tellen : 64  
Info : Intro 16 tellen  
Muziek : "Tired" by Alan Walker ft. Gavin James (Kygo Remix)

## Kick Ball Cross, Rock Side Recover, Rock Back Recover, Chassé

1 RV kick rechts voor  
& RV stap op bal voet naast  
2 LV kruis over  
3 RV rock opzij  
4 LV gewicht terug  
5 RV rock achter  
6 LV gewicht terug  
7 RV stap opzij  
& LV sluit  
8 RV stap opzij

## Rock Back Recover, Side, Behind, , Rolling Vine Into Chassé

1 LV rock achter  
2 RV gewicht terug  
3 LV stap opzij  
4 RV kruis achter  
5 LV ¼ linksom, stap voor  
6 RV ½ linksom, stap achter  
7 LV ¼ linksom, stap opzij  
& RV sluit  
8 LV stap opzij

## Cross, Point, Cross, ¼ L Back, Shuffle Bkw, Rock Back Recover

1 RV kruis over  
2 LV tik opzij  
3 LV kruis over  
4 RV ¼ linksom, stap achter  
5 LV stap achter  
& RV sluit aan  
6 LV stap achter  
7 RV rock achter  
8 LV gewicht terug

## Point, Cross (x2), Jazz Box ¼ R

1 RV tik opzij  
2 RV kruis over  
3 LV tik opzij  
4 LV kruis over  
5 RV kruis over  
6 LV ¼ rechtsom, stap achter  
7 RV stap opzij  
8 LV stap voor

## Heel Switches, Touch Behind, Back, Heel, Together, Brush, Sync. Jazz Box Into Chassé

1 RV tik hak voor  
& RV sluit  
2 LV tik hak voor  
& LV sluit  
3 RV tik gekruist achter  
& RV stap iets achter  
4 LV tik hak voor  
& LV sluit  
5 RV brush voor  
& RV kruis over  
6 LV stap achter  
7 RV stap opzij  
& LV sluit  
8 RV stap opzij

## Cross, Side, Sailor Heel, Together, Cross, Side, Sailor ¼ R

1 LV kruis over  
2 RV stap opzij  
3 LV kruis achter  
& RV stap naast  
4 LV tik hak links voor  
& LV sluit  
5 RV kruis over  
6 LV stap opzij  
7 RV ¼ rechtsom, kruis achter  
& LV stap naast  
8 RV stap iets voor

## Toe Strut/Snap x4

1 LV stap op tenen voor  
2 LV zet hak neer en knip vingers op heuphoogte  
3 RV stap op tenen voor  
4 RV zet hak neer en knip vingers op schouderhoogte  
5 LV stap op tenen voor  
6 LV zet hak neer en knip vingers op heuphoogte  
7 RV stap op tenen voor  
8 RV zet hak neer en knip vingers op schouderhoogte

## Rock Fwd Recover, Shuffle ½ L, Pivot ¼ L, Brush Ball Cross

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3 LV ¼ linksom, stap opzij  
& RV sluit aan  
4 LV ¼ linksom, stap voor  
5 RV stap voor  
6 R+L ¼ draai linksom  
7 RV brush rechts voor  
& RV stap op bal voet naast  
8 LV kruis over

## Begin opnieuw

## Bridge:

*Na de 3<sup>e</sup> muur {6}*

1 RV stap opzij, heupen rechts  
2 heupen links  
3 heupen rechts  
4 heupen links