

Time To Grow

Choreograaf : Ruthie B.
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 124 Bpm – Intro van 16 tellen
Muziek : "Time To Grow" by Lemar (CD: Time To Grow)
Bron :

Rock Step &, Rock Step &, Cross Rock Together, Cross Side Behind

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV rock voor
4 RV gewicht terug
& LV stap naast RV
5 RV rock gekruist voor LV
6 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
7 LV stap gekruist voor RV
& RV stap rechts opzij
8 LV stap gekruist achter RV

Sweep, Behind Side Cross, Sways, 3/4 Turn Left, 1/2 Turn Right

& RV zwaai naar achter
1 RV stap achter LV
& LV stap links opzij
2 RV stap gekruist voor LV
3 LV stap links opzij, sway heupen links
4 sway heupen rechts (gewicht RV)
5 LV 1/4 linksom, stap opzij
& RV 1/2 linksom, stap naast LV
6 LV stap achter
7 RV stap voor
& LV 1/2 rechtsom, stap achter
8 RV stap achter

Step Forward, Touch, Heel Jack 1/4 Turn, Heel Jack, & Rock & Cross

1 LV stap voor
2 RV tik naast LV
& RV stap achter
3 LV tik hak voor
& LV 1/4 rechtsom, stap op de plaats
4 RV tik naast LV
& RV stap achter
5 LV tik hak voor
& LV stap op de plaats
6 RV tik naast LV
7 RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug
8 RV stap gekruist voor LV

Side, Behind 1/4 Turn, Rock Step 1/2 Turn x2, Step 1/2 Pivot Step Together

1 LV stap links opzij
& RV stap gekruist achter LV
2 LV 1/4 linksom, stap voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV 1/2 rechtsom, stap voor
5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV 1/2 linksom, stap voor
7 RV stap voor
& R+L 1/2 draai linksom
8 RV stap voor
& LV stap naast RV

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 4^e muur tot en met tel 20 (tel 4 van 3^e blok) en begin opnieuw.

Tag:

Wordt gedanst na de 2^e muur; dans de laatste & tel niet en doe dan het volgende:

Side Rock, Coaster Step, Side Rock, Coaster Step, Step

1 LV rock links opzij
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV rock rechts opzij
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor
& LV stap naast RV