

Time To Get Up

Choreograaf : Guyton Mundy
Soort Dans : 4 wall line dance (Funky)
Niveau : Novice
Tellen : 32
Info : 96 Bpm
Muziek : "It's A Party" by Tamia
Bron :

Kick Ball Step, ¼ Turn Sailor, Weave, ¾ Turn, Weave

1 RV kick voor
& RV stap naast LV
2 LV stap voor, ¼ rechtsom [3]
3 RV stap achter LV
& LV stap links opzij
4 RV stap rechts opzij
5 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij
6 RV ¾ draai rechtsom [12]
7 LV stap links opzij
& RV stap gekruist achter LV
8 LV stap links opzij

Heel Touch (With Fist Slap), ¼ Turn, Hip Bumps, Kick Ball Touch Behind, ½ Turn

1 RV tik hak links
beschrijf met R hand volledige cirkel met de klok mee, breng L hand naar voor en sla met R vuist in de palm L hand als de R arm zijn cirkel voltooit
2 RV stap rechts opzij met ¼ rechtsom
3 bump heupen voor
& bump heupen achter
4 bump heupen voor
& LV gewicht terug
5 RV kick voor
& RV stap naast LV
6 LV tik teen achter RV
7-8 L+R (gewicht op R hak) ½ draai linksom [3]

Jump Out, Shoulder Rocks, Sailor, Syncopated Jazz ½ Turn, Scuff ½ Turn, Touch

1 R+L kleine sprong voor
voeten iets uit elkaar
& RV buig knie en rock R schouder rechts
2 LV buig knie en rock L schouder links
3 RV stap achter LV
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap gekruist over RV
& RV ½ linksom, stap achter
6 LV stap voor [9]
7 RV ½ linksom, scuff voor [3]
& RV stap achter
8 LV tik teen naast RV

Walks, Triple Step, Syncopated Jazz, ½ Turn Flick, Triple Step

1 LV stap voor [3]
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV stap voor
4 LV stap voor
5 RV stap gekruist over LV
& LV stap achter
6 RV stap opzij
7 LV ½ rechtsom, flick achter
& LV stap voor [9]
8 RV stap voor
& LV stap voor

Begin opnieuw