

This Way Up

Choreograaf : Robbie McGowan Hickie
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "The Only Way Is Up" door Yaxx & The Plastic Population

Step Forward, Kick, & Jump Back Out-Out, Clap, Right Sailor Step, Left Sailor Step

1 RV stap voor
2 RV schop voor
& RV spring rechts achter
3 LV stap opzij
4 klap
5 RV stap gekruist achter
& LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap gekruist achter
& RV stap opzij
8 LV stap naast RV

Cross, Unwind $\frac{3}{4}$ Turn Right, Left Shuffle Forward, Forward Rock, Triple Step Full Turn Right

1 RV stap gekruist achter
2 R+L $\frac{3}{4}$ draai rechtsom
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap op de
plaats
& LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap op de
plaats
8 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap op de
plaats

optie: triple step zonder draai

Forward Rock, Left Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn Left, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ Turn Left, Right Kick-Ball-Step Forward

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap voor
5 RV stap voor
6 R+L $\frac{1}{2}$ draai linksom
7 RV schop voor
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Forward Rock, Right Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn Right, Step, Pivot $\frac{1}{4}$ Turn Right, Left Cross Shuffle

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
5 LV stap voor
6 L+R $\frac{1}{2}$ draai rechtsom
7 LV stap gekruist over RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist over RV

Stomp, Hold, Behind, Side, Cross, Stomp, Hold, Left Sailor $\frac{1}{4}$ Turn Left

1 RV stamp opzij, handen
hoog
2 rust, handen hoog
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
4 LV stap gekruist over RV
5 RV stamp opzij
6 rust en klap
7 LV stap gekruist achter RV
& RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
8 LV stap naast RV

Step Diagonally Forward, Flick, Left Cross Shuffle, Side, Together, Right Cross Shuffle

1 RV stap schuin links voor
2 LV flick links
3 LV stap gekruist over RV
& RV stap opzij
4 LV stap gekruist over RV
5 RV grote stap opzij
6 LV sleep naast RV
7 RV stap gekruist over LV
& LV stap opzij
8 RV stap gekruist over LV

Syncopated Vine $\frac{1}{4}$ Turn Left, Step, Pivot $\frac{3}{4}$ Turn Left, Chassé Right, Back Rock

1 LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
& LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap voor
3 RV stap voor
4 R+L $\frac{3}{4}$ draai linksom
5 RV stap opzij
& LV sluit aan
6 RV stap opzij
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

2 Walks Forward, Left Mambo Forward, Step Back, Lock, Right Coaster Step

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV rock voor
& RV gewicht terug
4 LV stap naast RV
5 RV stap achter
6 LV lock voor RV
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

Begin opnieuw

Tag

Na de 2^e muur

2 Skates Forward, Left Shuffle, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ Turn Left, Right Shuffle

1 LV schaats voor
2 RV schaats voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV $\frac{1}{2}$ draai linksom
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

2 Skates Forward, Left Shuffle, Step, Pivot $\frac{1}{2}$ Turn Left, Right Shuffle

1 LV schaats voor
2 RV schaats voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV $\frac{1}{2}$ draai linksom
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Restart:

*Dans de 5^e muur t/m tel 56 (tel 8 van
het 7^e blok) en begin opnieuw*