

This Old Skin

Choreograaf : Paula Goodwin
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : 128 Bpm - Intro 32 tellen
Muziek : "This Old Skin" by The Beautiful South
Bron :

Step, Hold, Left Shuffle, ¼ Left Stepping Right Foot To Right Side, Hold, Rock Back, Forward

1 RV stap voor
2 rust
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV ¼ linksom, stap opzij
6 rust
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Step, Hold, Right Shuffle, ¼ Right Stepping Left Foot To Left Side, Behind Side Cross

1 LV stap voor
2 rust
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV ¼ rechtsom, stap opzij
6 rust
7 RV stap achter
& LV stap opzij
8 RV stap gekruist voor LV

¾ Turn Right, Left Shuffle, Toe Touches, Rock Forward, Back

1 LV ¼ rechtsom, stap achter
2 RV ½ rechtsom, stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV tik voor
& RV stap naast LV
6 LV tik voor
& LV stap naast RV
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug

Right Sailor, Left Sailor With ¼ Turn Left, Step ½ Turn, Walk Forward Right, Left

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
4 LV ¼ linksom, stap opzij
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Cross Back, Side Shuffle With ¼ Turn Right, ½ Turn Right With Left Toe Strut Back, Rock Back, Forward

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV ½ rechtsom, tik teen achter
6 LV zet hak neer
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Cross Back, Right Lock Step Back, Rock Back, Forward, Walk Forward Left, Right

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap achter
& LV lock voor RV
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
8 RV stap voor

¼ Monterey Turn Left, Heel Switches, ½ Monterey Turn Right, Toe Touches

1 LV tik teen opzij
2 LV ¼ linksom, stap naast RV
3 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
4 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
5 RV tik opzij
6 RV ½ rechtsom, stap naast LV
7 LV tik opzij
& LV stap naast RV
8 RV tik opzij

Cross, Back, ¼ Turn Right, Hold, Cross, Back, ½ Turn Left

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
4 rust
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV stap achter
7 LV ½ linksom, stap voor
8 rust

Begin opnieuw

Brug:

Na de 1^e, 2^e en 5^e muur Side Touch, Side Touch

1 RV stap opzij
2 LV tik naast RV
3 LV stap opzij
4 RV tik naast LV

Restart:

Dans de 4^e muur t/m tel 48 (tel 8 van het 6^e blok), daarna, & LV stap voor en begin opnieuw