

These Days

Choreograaf : Mikael Molsa
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 56
Info : Start 8 tellen na de eerste beat, 2 tellen voordat de zang begint
Muziek : "These Days" by Rascal Flatts
Bron :

Shuffle Forward, Shuffle Forward, Syncopated ½ Pivot Turn, Chassé Left

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
6 RV stap voor
7 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap links opzij

Shuffle Forward, Shuffle Forward, Reverse Coaster Step, Shuffle Back

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& LV stap naast RV
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap achter

Rock-N-Sides, Syncopated Weave, Cross Behind, ¼ Turn Right

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap rechts opzij
3 LV rock voor
& RV gewicht terug
4 LV stap links opzij
5 RV stap gekruist voor LV
& LV stap links opzij
6 RV stap achter LV
7 LV zwaai achter RV
& RV ¼ rechtsom, stap rechts opzij
8 LV stap voor

Kick-N-Touch, ¼ Turning Sailor, Shuffle Forward, Syncopated ½ Pivot Turn

1 RV schop voor
& RV stap naast LV
2 LV tik links opzij
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij
4 LV ¼ linksom, stap opzij
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& L+R ½ draai rechtsom
8 LV stap voor

Rock-N-Cross Twice, Full Turning Shuffle Travelling Forward x2

1 RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug
2 RV stap gekruist voor LV
3 LV rock links opzij
& RV gewicht terug
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV ½ linksom, stap achter
& LV sluit aan
6 RV ½ linksom, stap voor
7 LV ½ rechtsom, stap achter
& RV sluit aan
8 LV ½ rechtsom, stap voor

Optie: shuffles naar voor zonder draai

Shuffle Forward, Touch-Touch-Step, Syncopated ½ Pivot Turn, Shuffle Forward

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV tik teen voor
& LV tik teen naast RV
4 LV ¼ linksom, stap voor
5 RV stap voor
& R+L ½ draai linksom
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Chassé Right, ¼ Syncopated Turn To Left, Cross Shuffle, ¼ Rock-N-Turn To Right

1 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap rechts opzij
3 LV stap gekruist voor RV
& RV ¼ linksom, stap opzij
4 LV stap links opzij
5 RV stap gekruist voor LV
& LV stap links opzij
6 RV stap gekruist voor LV
7 LV stap links opzij
& RV ¼ rechtsom, stap voor
8 LV stap voor

Begin opnieuw