

The Wolf Spirit Cha Cha

Choreograaf : Henk van Melis
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 60
Info : 95 Bpm – Start bij zang. Sweetheart positie
Stappen voor dame en heer zijn gelijk, tenzij anders vermeld.
Muziek : "Something To Remember You By" by Prairie Oyster
Bron :

Point Left Rest And Shuffle Fw, Point Right Rest And Shuffle Fw

1 LV tik naast RV
knie gestrekt en kijk naar links
2 rust
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV tik naast LV
knie gestrekt en kijk naar rechts
6 rust
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Sailor Walk, Shuffle Fw, Sailor Walk, Shuffle Fw

1 LV zwaai en zet gekruist
voor RV
2 RV zwaai en zet gekruist
voor LV
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV zwaai gekruist voor LV
6 LV zwaai gekruist voor RV
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Point Left ¼ Turn, Cross Shuffle, Vine, Chassé (Indian Position)

de dame pakt de handen van de heer
1 LV tik naast RV
2 L+R ¼ draai linksom
3 RV stap gekruist over LV
& LV sluit aan
4 RV stap gekruist over LV
5 LV stap links opzij
6 RV stap gekruist achter LV
7 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap links opzij

Unwind, Cross Shuffle, Vine, Chassé

1 RV stap gekruist achter LV
2 R+L ½ draai rechtsom
Indian positie
3 RV stap gekruist over LV
& LV sluit aan
4 RV stap gekruist over LV
5 LV stap links opzij
6 RV stap gekruist achter LV
7 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap links opzij

Shuffle, Pivot ½, Shuffle, Pivot ½ *handen los*

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 L+R ½ draai rechtsom
5 LV stap voor
& RV sluit aan
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom

Rock & ¼ Turn, Shuffle, Rockstep (Dame Pivot ½ CCW)

1 RV rock voor
& R+L ¼ draai linksom
sweetheart positie
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
HEER
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap achter
DAME
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
dame kijkt naar de heer
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Rockstep, Shuffle (Dame Pivot ½ CW) Pivot ½ Turn

HEER
1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
DAME
1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
sweetheart position
BEIDEN
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Pivot Turn ½ & Shuffle

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor

Begin opnieuw