

The Train

Choreograaf : Barbara Porter
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 76
Info :
Muziek : "Baby Likes To Rock It" by The Tractors
"Any Way The Wind Blows" by Brother Phelps
Bron :

Heel Swivels, Heel, Step, Heel, Step

1 R+L draai hakken links
2 R+L draai hakken terug
3 R+L draai hakken links
4 R+L draai hakken terug
5 RV tik hak voor
6 RV zet terug naast LV
7 LV tik hak voor
8 LV zet terug naast RV

Jazz Box With ¼ Turn, Jazz Box

1 RV stap gekruist over LV
2 LV stap achter
3 RV ¼ rechtsom, stap voor
4 LV stap naast RV
5 RV stap gekruist over LV
6 LV stap achter
7 RV stap rechts opzij
8 LV stap naast RV

Hip Bumps

1 duw heupen rechts
2 duw heupen rechts
3 duw heupen links
4 duw heupen links
5 duw heupen rechts
6 duw heupen links
7 duw heupen rechts
8 duw heupen links

Toe-Heel Struts, Hop, Hop

1 RV stap op teen voor
2 RV zet hak neer
3 LV stap op teen voor
4 LV zet hak neer
5 RV stap op teen voor
6 RV zet hak neer
7 R+L spring voor
8 R+L spring voor

Toe Points

1 RV tik teen rechts opzij
2 RV zet terug naast LV
3 RV tik teen rechts opzij
4 RV zet terug naast LV
5 LV tik teen links opzij
6 LV zet terug naast RV
7 LV tik teen links opzij
8 LV zet terug naast RV

Toe-Heel Struts Back, Hop Back, Hop Back

1 RV stap op teen achter
2 RV zet hak neer
3 LV stap op teen achter
4 LV zet hak neer
5 RV stap op teen achter
6 RV zet hak neer
7 R+L spring achter
8 R+L spring achter

Right Side Taps, Left Side Taps

1 RV tik teen rechts opzij
2 RV tik teen naast LV
3 RV tik teen rechts opzij
4 RV stap naast LV
5 LV tik teen links opzij
6 LV tik teen naast RV
7 LV tik teen links opzij
8 LV stap naast RV

Shuffle, Rock, Recover, Shuffle Back, Rock Back, Recover

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV rock gekruist over RV
4 RV gewicht terug
5 LV stap achter
& RV sluit aan
6 LV stap achter
7 RV rock gekruist achter LV
8 LV gewicht terug

Shuffle, Pivot ½

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap voor
4 L+R ½ draai rechtsom

Shuffle, Step, ¼ Turn, Step, ¼ Turn, Clap

1 LV stap voor
& RV sluit aan
2 LV stap voor
3 RV stap voor
4 R+L ¼ draai linksom
5 RV stap voor
6 R+L ¼ draai linksom
7 RV stamp naast LV
8 rust, klap

Begin opnieuw