

# The Only Way

Choreograaf : The Girls (Maureen & Michelle)  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 48  
Info : 89 Bpm - Intro 36 tellen  
Muziek : "I Still Believe" by Lionel Richie  
Bron :

## Side, Behind, Syncopated Weave, Tap, Side, Taps, Point, Knee Pop, ¼ Turn, Kick

1 RV stap rechts opzij  
2 LV stap achter RV  
& RV stap rechts opzij  
3 LV stap gekruist voor RV  
& RV stap rechts opzij  
4 LV tik naast RV  
& LV stap links opzij  
5 RV tik naast LV  
& RV tik iets verder naar rechts  
6 RV tik nog iets verder  
7 RV draai knie naar L knie  
& R+L ¼ draai rechtsonder  
8 RV schop voor

## Modified Coaster, Shuffle, Triple Full Turn, Sailor ¼ Turn

& RV stap achter  
1 LV stap naast RV  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
& RV sluit aan  
4 LV stap voor  
5 RV 1/3 draai linksom, stap op plaats  
& LV 1/3 draai linksom, stap op plaats  
6 RV 1/3 draai linksom, stap op plaats  
*Optie tel 5&6: shuffle naar voor met RV*  
7 LV ¼ draai linksom, stap achter RV  
& RV stap rechts opzij  
8 LV stap links opzij

## Rock, ¼ Turn, Rock, ¼ Turn, Forward Mambo, Hip Bumps, Kick-Side-Touch

1 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
2 RV ¼ draai rechtsonder, rock voor  
& LV gewicht terug  
3 RV ¼ draai rechtsonder, rock voor  
& LV gewicht terug  
4 RV stap naast LV  
5 LV stap iets voor, bump heupen links  
& bump heupen naar rechts  
6 bump heupen naar links  
& bump heupen naar rechts  
7 LV schop voor  
& LV stap links opzij  
8 RV tik naast LV

## Forward Mambo, Rocks, Kick, Shuffle, Step, ½ Pivot, Step

1 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
2 RV stap naast LV  
3 LV rock achter  
& RV gewicht terug  
4 LV rock achter  
& RV schop voor  
5 RV stap voor  
& LV sluit aan  
6 RV stap voor  
7 LV stap voor  
& L+R ½ draai rechtsonder  
8 LV stap voor

## Extended Shuffle, Step ¼ Turn-Side, Cross Shuffle, Coaster ½ Turn

1 RV stap voor  
& LV sluit aan  
2 RV stap voor  
& LV sluit aan  
3 RV stap voor  
& LV stap voor  
4 RV ¼ rechtsonder, stap rechts opzij  
5 LV stap gekruist voor RV  
& RV stap rechts opzij  
6 LV stap gekruist voor RV  
7 RV stap rechts opzij  
& LV ¼ draai linksom, stap naast RV  
8 RV ¼ draai linksom, stap voor

## Shuffle, Rock, ½ Turn, ¼ Turn-Side, Cross, Scissor Step

1 LV stap voor  
& RV sluit aan  
2 LV stap voor  
3 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
4 RV ½ draai rechtsonder, stap voor  
5 LV ¼ draai rechtsonder, stap links opzij  
6 RV stap gekruist voor LV  
7 LV stap links opzij  
& RV stap naast LV  
8 LV stap gekruist voor RV

**Begin opnieuw**