

The One With

Choreograaf : Gary Lafferty
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : 174 Bpm – Intro 32 tellen
Muziek : "I'll Be There For You" by The Rembrandts
Bron :

Out-In-Out, Behind-Side-Cross

1 RV tik opzij
2 RV tik naast LV
3 RV tik opzij
4 rust
5 RV stap gekruist achter LV
6 LV stap opzij
7 RV stap gekruist voor LV
8 rust

Out-In-Out, Behind-Side-Cross

1 LV tik opzij
2 LV tik naast RV
3 LV tik opzij
4 rust
5 LV stap gekruist achter RV
6 RV stap opzij
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust

Right Mambo Forward, Left Coaster-Cross

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
4 rust
5 LV stap achter
6 RV stap naast LV
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust

Turn, Turn, Point, Hitch, Side-Shuffle

1 RV stap achter met ¼ draai linksom
2 LV stap opzij met ¼ draai linksom
3 RV tik opzij
4 RV hitch knie
5 RV stap opzij
6 LV stap naast RV
7 RV stap opzij
8 rust

Rock Behind & Side, Right Coaster ¼ Turn

1 LV rock gekruist achter RV
2 RV gewicht terug
3 LV grote stap opzij
4 rust
5 RV stap achter met ¼ draai rechtsom
6 LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 rust

Step, Clap, Step, Clap, Step, ¼ Turn, Cross, Hold

1 LV stap voor
2 rust, klap
3 RV stap voor
4 rust, klap
5 LV stap voor
6 L+R ¼ draai rechtsom
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust

Grapevine To Right With Brush, Cross-Rock, Recover, ¼ Turn, Hold

1 RV stap opzij
2 LV stap gekruist achter RV
3 RV stap opzij
4 LV brush voor
5 LV rock gekruist voor RV
6 LV gewicht terug
7 LV stap voor met ¼ draai linksom
8 rust

Toe-Strut Jazzbox, Step, Hold

1 RV stap op teen gekruist voor LV
2 RV zet hak neer
3 LV tik teen achter
4 LV zet hak neer
5 RV stap op teen opzij
6 RV zet hak neer
7 LV stap naast RV
8 rust

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 2^e muur t/m tel 56 (tel 8 van het 7^e blok) en begin opnieuw.