

The One I Love

Choreograaf : Caz Mawby
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 32 tellen, start op het woord "Trace"
Muziek : "The One I Love" by David Gray (CD: Single of David Gray In Slow Motion)
Bron :

Cross Rock, Chassé ¼ Turn Right, Step Pivot ½ Turn, Step Lock Step

1 RV rock gekruist voor LV
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV lock achter LV
8 LV stap voor

Full Turn Forward, Step Lock Step, Forward Rock, Coaster Step

1 RV ½ linksom, stap achter
2 LV ½ linksom, stap voor
3 RV stap voor
& LV lock achter RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

Forward Rock, Triple ¾ Turn Right, Cross Side Behind Side Cross

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ rechtsom, stap op
plaats
& RV ¼ rechtsom, stap op
plaats
4 RV ¼ rechtsom, stap op
plaats
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV stap opzij
7 LV stap gekruist achter
RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

Side Rock, Behind ¼ Turn Step, Skate Left, Skate Right, Shuffle ½ Turn Left

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist achter
LV
& LV stap voor
4 RV ¼ linksom, stap voor
5 LV schuif voor
6 RV schuif voor
7 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ linksom, stap voor

Sweep Cross, Coaster Cross, Sweep Cross, Coaster Cross

1 RV zwaai voor
2 RV stap gekruist voor LV
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV zwaai voor
6 RV stap gekruist voor LV
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap gekruist voor RV

Diagonal Forward Rock, Behind Side Cross, Side Rock, Sailor ¼ Turn Left

1 RV rock diagonaal voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist achter
LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap gekruist achter
RV
& RV stap opzij
8 LV ¼ linksom, stap opzij

Forward Rock, Coaster Step, Forward Rock, Shuffle ½ Turn Left

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ linksom, stap voor

Step Pivot ½ Turn Left, Step Lock, Step Lock Step Side Step, Touch

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
4 LV lock achter RV
5 RV stap voor
& LV lock achter RV
6 RV stap voor
7 LV grote stap opzij
8 RV tik naast LV

Begin opnieuw

Einde:

Na de 5^e muur:

1 RV rock gekruist voor LV
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ rechtsom, stap op
plaats
& LV stap naast RV
4 RV ¼ rechtsom, stap op
plaats