

The One

Choreograaf	:	Tracy & Dave Howell
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	100 Bpm – Begin bij zang
Muziek	:	"You're Beautiful" by James Blunt – (CD: Single)
Bron	:	

Walk Fwd, Rock, ¼ Turn Right, Syncopated Weave, ¾ Turn Unwind Right

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
3	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
4	RV	¼ draai rechtsom, stap opzij
5	LV	stap gekruist voor RV
&	RV	stap opzij
6	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij
7	LV	stap gekruist voor RV
8	L+R	¾ draai rechtsom

Cross Rock x2, Cross Point, Cross Unwind ½ Turn

1	LV	stap gekruist voor RV
&	RV	stap opzij
2	LV	stap op de plaats
3	RV	stap gekruist voor LV
&	LV	stap opzij
4	RV	stap op de plaats
5	LV	stap gekruist voor RV
6	RV	tik rechts diagonaal voor
7	RV	stap gekruist voor LV
8	R+L	½ draai linksom

Sailor Step, Sailor ¼ Turn Right, Syncopated Weave, Cross Point

1	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij
2	LV	stap opzij
3	RV	stap gekruist achter LV
&	LV	stap opzij
4	RV	stap opzij
5	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij
6	LV	stap gekruist voor RV
&	RV	stap opzij
7	LV	stap gekruist achter RV
8	RV	tik opzij

Cross Point x2, Kick Ball Change, Sweep ½ Turn

1	RV	stap gekruist voor LV
2	LV	tik opzij
3	LV	stap gekruist voor RV
4	RV	tik opzij
5	RV	schop voor
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap op de plaats
7	RV	zwaai ½ draai linksom
8	RV	tik naast LV

Begin opnieuw

Brug:

Dans de 3^e muur t/m tel 20 (tel 4 van het 3^e blokje), dan:

1	LV	stap voor
2	RV	tik naast LV

en begin opnieuw.