

Tender Heart

Choreograaf : Saku Tonteri & Jonas Dahlgren
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "Tender Heart" by Lionel Richie

Reverse Rocking Chair, Rock Back Recover, Shuffle ½ L

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ linksom, stap achter

Back, Cross, Side/Drag, Reverse Rocking Chair

1 LV stap achter
2 RV kruis over
3-4 LV grote stap opzij en sleep RV bij
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug

Rock Back Recover, Shuffle ½ L, Back x2, Scissor

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ linksom, stap achter
5 LV stap achter
6 RV stap achter
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV kruis over

Rock Side Recover, Cross Shuffle, Hinge ¾ R, Fwd, ½ Turn R

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV ¼ rechtsom, stap achter
6 RV ½ rechtsom, stap voor
7 LV stap voor
8 LV ½ rechtsom op bal voet

Cross, Sweep, Behind Side Cross, Sway x2, Behind Side Cross Side

1 RV kruis achter
2 LV sweep achter
3 LV kruis achter
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV stap opzij, heupen rechts
6 heupen links
5-6: heupen maken een 8-vorm
7 RV kruis achter
& LV stap opzij
8 RV kruis over
& LV stap opzij

Cross, Sweep, Ext. Sync. Weave, Hold, Ball Cross, Hold

1 RV kruis over
2 LV sweep voor
3 LV kruis over
& RV stap opzij
4 LV kruis achter
& RV stap op bal voet iets opzij
5 LV kruis over
6 rust
& RV stap op bal voet iets opzij
7 LV kruis over
8 rust

Side, Together, Back, Hold, ¼ R Back, ¼ R Fwd, ½ R Back, Hold

1 RV stap opzij
2 LV sluit
3 RV stap achter
4 rust
5 LV ¼ rechtsom, stap achter
6 RV ¼ rechtsom, stap voor
7 LV ½ rechtsom, stap achter
8 rust

⅛ R Back x2, Back, Hold (x2)

1 RV ⅛ rechtsom, stap achter
2 LV ⅛ rechtsom, stap achter
3 RV stap achter
4 rust
5 LV ⅛ rechtsom, stap achter
6 RV ⅛ rechtsom, stap achter
7 LV stap achter
8 rust

Restarts:

Dans de 1^e en 3^e muur t/m tel 56 (tel 8 van het 7^e blok) en begin opnieuw

Dans de 5^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) en begin opnieuw

Tag + Restart:

Dans de 6^e muur t/m tel 55 (tel 7 van het 7^e blok), dan:

8 RV ½ rechtsom, stap op tenen voor

1 RV zet hak neer

& RV hak omhoog

2 RV zet hak neer

& RV hak omhoog

1-2: strek R hand voor

3 RV zet hak neer

& RV hak omhoog

4 RV zet hak neer

& RV hak omhoog, gewicht LV

3-4: maak vuist met R hand en trek naar de borst

en begin opnieuw

Begin opnieuw