

Tender Heart

Choreograaf : Alison Austerberry
Soort Dans : 1 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 56
Info :
Muziek : "Tender Heart" by Lionel Ritchie
Bron :

Cross Rock, Chassé Right, Cross $\frac{3}{4}$ Unwind Right, Shuffle Forward

1 RV rock gekruist voor LV
2 LV gewicht terug
3 RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap rechts opzij
5 LV stap gekruist voor RV
6 L+R $\frac{3}{4}$ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Forward Rock, Coaster Step, Step $\frac{1}{2}$ Pivot Right x2

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R $\frac{1}{2}$ draai rechtsom
7 LV stap voor
8 L+R $\frac{1}{2}$ draai rechtsom

Cross Rock, Chassé Left, Cross $\frac{3}{4}$ Unwind Left, Shuffle Forward

1 LV rock gekruist voor RV
2 RV gewicht terug
3 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
4 LV stap links opzij
5 RV stap gekruist voor LV
6 R+L $\frac{3}{4}$ draai linksom
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Forward Rock, Coaster Step, Step $\frac{1}{2}$ Pivot Left x2

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV stap naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L $\frac{1}{2}$ draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L $\frac{1}{2}$ draai linksom

Right & Left Step Slides Forward

1 RV sleep iets rechts naar voor
2 LV sleep naar RV
3 LV sleep iets links naar voor
4 RV sleep naar LV
5 RV sleep iets rechts naar voor
6 LV sleep naar RV
7 LV sleep iets links naar voor
8 RV sleep naar LV

Mambo Rocks Forward & Back, Step $\frac{1}{2}$ Pivot, Right Shuffle

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap achter
3 LV rock achter
& RV gewicht terug
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L $\frac{1}{2}$ draai linksom
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Mambo Rocks Forward & Back, Step $\frac{1}{2}$ Pivot, Left Shuffle

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV stap achter
3 RV rock achter
& LV gewicht terug
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R $\frac{1}{2}$ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Begin opnieuw