

Tell Your Heart To Beat Again

Choreograaf : Jo Kinser, Jonas Dahlgren, Michael Barr
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 67 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Tell Your Heart To Beat Again" by Danny Gokey (album: Hope In Front Of Me)

Cross/Sweep, Cross, ¼ L Back, Back, ¼ L Behind, ¼ L Fwd, ¼ L Sway, Sway, Side, Rock Back Recover

1 RV kruis over en sweep LV voor
2 LV kruis over
& RV ¼ linksom, stap achter
3 LV stap achter
4 RV ¼ linksom, kruis achter
& LV ¼ linksom, stap voor
5 RV ¼ linksom, stap opzij, heupen rechts
6 heupen links
7 RV stap opzij
8 LV rock achter
& RV gewicht terug [12]

Spiral ⅞ R, Walk Fwd x2, Lunge Fwd Recover, ⅛ L Behind, Side, Cross, ¼ R Back, ¼ R Side, Cross, Side

1 LV stap voor met ⅞ draai rechtsom op bal voet
2 RV stap voor
& LV stap voor
3 RV rock/hang voor
4 LV gewicht terug
& RV ⅛ linksom, kruis achter
5 LV stap opzij
6 RV kruis over
& LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij en sweep LV voor
8 LV kruis over
& RV stap opzij [3]

Cross/Sweep, Cross, Side, Back, Rock Back Recover ½ R, Back, Rock Back Recover, Full Spiral L, Fwd x2

1 LV kruis over en sweep RV voor
2 RV kruis over
& LV stap opzij
3 RV ⅛ rechtsom, stap achter
4 LV rock achter
& RV gewicht terug
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV rock achter
& LV gewicht terug
7 RV stap voor met hele draai linksom op bal voet
8 LV stap voor
& RV stap voor [10.30]

Pivot ½ L, Rock Fwd Recover, Back x2, ⅛ R Side, Cross, Sway x2, Behind, Side

1 R+L ½ draai linksom
2 RV rock voor
& LV gewicht terug
3 RV stap achter
4 LV stap achter
& RV ⅛ rechtsom, stap opzij
5 LV kruis over
6 RV stap opzij, heupen rechts
7 heupen links
8 RV kruis achter
& LV stap opzij [6]

Begin opnieuw

Bridge 1:

Na de 2^e muur:

Cross, Side/Lean Look Left, Rolling Vine, Cross, Side, Behind/Sweep, Behind, Side

1 RV kruis over
2-3 LV stap opzij, bovenlichaam links, kijk links en zwaai armen links
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
& LV ½ rechtsom, stap achter
5 RV ¼ rechtsom, stap opzij
6 LV kruis over
& RV stap opzij
7 LV kruis achter en sweep RV achter
8 RV kruis achter
& LV stap opzij

Bridge 2:

Na de 4^e muur:

Serpentine Weave

1 RV kruis over en sweep LV voor
2 LV kruis over
& RV stap opzij
3 LV kruis achter en sweep RV achter
4 RV kruis achter
& LV stap opzij

Ending:

Eindig na de laatste muur met:

1 RV ½ linksom, stap opzij [12]