

Rock Your Body

Choreograaf : ShaBeDa
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate / Advanced
Tellen : 64
Info
Muziek : "Rock Your Body" by Justin Timberlake
"Dirty Pop" by N'Sync
Bron :

Rock & Hitch, Sailor ½ Turn Right, Rock Recover ½ Turn & Point

1 RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug
2 RV hitch rechts opzij
3 RV stap gekruist achter LV met ½ rechtsom
& LV stap naast RV
4 RV stap rechts opzij
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
& LV ½ linksom, stap naast RV
7 RV stap naast LV
8 LV tik teen voor

Ball Cross Kick, Step Behind, Point, Cross Step In Front, Point, Cross Point

& LV stap naast RV
1 RV stap gekruist voor LV
2 LV schop links opzij
3 LV stap gekruist achter RV
4 RV tik rechts opzij
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV tik links opzij
7 LV stap gekruist voor RV
8 RV tik rechts opzij

¾ Backward Sweep & Cross, Touch, Knee Pops, Hip Bumps (With Shoulders)

1 RV zwaai achter met ¾ rechtsom, zet neer
& LV stap naast RV
2 RV stap gekruist voor LV
3 LV tik teen links opzij, draai knie naar links
& LV draai knie naar R knie
4 LV draai knie naar links
5 bump heupen voor
6 bump heupen achter (gewicht RV)
7 bump heupen voor
& bump heupen achter
8 bump heupen voor
bij de bumps voor gaan de schouders naar achter, bij de bumps achter gaan de schouders naar voor

Kick Ball Point, Kick Ball Point, Sailor Step, Sailor ¼ Turn Left

1 RV schop voor
& RV stap naast LV
2 LV tik links opzij
3 LV schop voor
& LV stap naast RV
4 RV tik rechts opzij
5 RV stap gekruist achter LV
& LV stap naast RV
6 RV stap rechts opzij
7 LV stap gekruist achter RV
& RV stap met ¼ linksom
8 LV stap naast RV

Jumps Forward & Back x2 With ¼ Turn Left, Flick, Touch, Twist Twist, Hitch Coaster Step

& RV spring naar voor
1 LV spring naar voor *schouderbreedte uit elkaar*
& RV spring achter
2 LV spring naast RV
& RV spring voor met ¼ linksom
3 LV spring voor *schouderbreedte uit elkaar*
& RV spring achter
4 LV spring naast RV
& RV flick hak rechts opzij
5 RV tik teen voor, hak naar binnen
& RV draai hak naar buiten
6 RV draai hak naar binnen
& RV hitch
7 RV stap achter
& LV stap naast RV
8 RV stap voor

Step, Touch, Shrug Shrug Shrug, Ball Step ½ Pivot Left, Scuff Hitch ½ Turn Left

1 LV stap voor
2 RV tik teen naast LV
3 RV grote stap rechts opzij
&4 LV sleep naast RV *beweeg schouders omhoog en omlaag*
& LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV scuff voor
& RV hitch met ½ linksom
8 RV tik naast LV

Diagonal Tap, Tap, Step, Left & Right, Touch And Heel, Step, Touch And Heel

1 RV tik gekruist voor LV
& RV tik verder naar links
2 RV stap gekruist voor LV *draai lichaam naar links*
3 LV tik teen gekruist voor RV
& LV tik verder naar rechts
4 LV stap gekruist voor RV *draai lichaam naar rechts*
5 RV tik teen naast LV
& RV stap iets achter
6 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
7 RV tik teen naast LV
& RV stap iets achter
8 LV tik hak voor

Step, Cross, Point, ½ Monterey Left, Point, ¾ Monterey Right, Point Left, Step, Heels Up And Down

& LV stap naast RV
1 RV stap gekruist voor LV
2 LV tik links opzij
3 LV ½ linksom, stap naast RV
4 RV tik rechts opzij
5 RV ¾ rechtsom, stap naast LV
6 LV tik links opzij
& LV stap voor
7 RV stap naast LV
& R+L duw knieën voor, til hakken
8 R+L zet hakken neer

Begin opnieuw