

Rock Then Roll

Choreograaf : Rick & Deborah Bates
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 172 Bpm
Muziek : "She Wants To Rock" by The Warren Brothers
Bron :

Toe Touches, Step, Hold & Clap, 2x

1 RV tik teen voor
2 RV tik teen naast LV
3 RV tik teen opzij
4 RV tik teen naast LV
5 RV stap voor
6 rust, klap
draai lichaam naar rechts
7 LV stap voor
8 rust, klap

draai lichaam naar links

Knee Pops, Rolling Turn To Right

1 RV draai knie naar binnen
2 rust
3 LV draai L knie binnen, R knie terug
4 LV gewicht terug
5 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
6 LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap achter
7 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
8 LV tik naast RV

Diagonal Step-Slide With Left Touch, Hip

Bumps

1 LV stap schuin links voor met
 $\frac{1}{8}$ draai linksom
2 RV sleep bij
3 LV stap schuin links voor met
 $\frac{1}{8}$ draai linksom
4 RV tik naast LV
5 duw heupen naar rechts
6 duw heupen naar links
7 duw heupen naar rechts
8 duw heupen naar links

Chassé, Touch, Rolling Turn To Left

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap opzij
4 LV tik naast RV
5 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap voor
6 RV $\frac{1}{2}$ linksom, stap achter
7 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
8 RV tik naast LV

Begin opnieuw