

Rock It

Choreograaf : Julia Wetzel
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Info : 122 Bpm - Start na 32 tellen op zang
Muziek : "Rock It" by Ofenbach (album: Ofenbach)

Rock Side Recover, behind Side Cross,

Side/Shimmy, Sailor ¼ L

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV kruis achter
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5-6 RV grote stap opzij en schud schouders
7 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap iets voor [9]

Tag:

Dans de 3^e en 7^e muur t/m tel 28 (tel 4 van het 4^e blok), dan:

5 *strek R arm rechts en tel met R wijsvinger '1'*
6 *tel met R middenvinger '2'*
7 *tel met R ringvinger '3'*
8 *tel met R pink '4'*
optie 5-8: roep 1, 2, 3, 4

Point, Flick, Step Lock Step Fwd (x2)

1 RV tik voor
2 RV flick opzij
3 RV stap voor
& LV lock achter
4 RV stap voor
5 LV tik voor
6 LV flick opzij
7 LV stap voor
& RV lock achter
8 LV stap voor

Rock Fwd Recover, Shuffle ½ R, Point/Bump x2, Coaster Cross

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ rechtsom, stap voor
5 LV tik voor en duw heupen voor
6 duw heupen voor
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV kruis over

Hinge ½ L, Cross Shuffle, Arm

Movement/Snap, Side, Behind

1 RV ¼ linksom, stap achter
2 LV ¼ linksom, stap opzij
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5-6 strek R arm opzij en knip vingers 2x
7 LV stap opzij
8 RV kruis achter [9]

Begin opnieuw