

Ride Them Cowboy

Choreograaf : John Dean & Gita Renik
Soort Dance : 4 Wall Line Dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
BPM :
Muziek : "Rodeo Rock" door The Dean Brothers, CD "The Ultimate Collection"
Bron :

Begin met dansen als John begint te zingen "I heard It In A Honky Tonk". Dat is na een lange instrumentale intro en een rap "Get right down to the nitty gritty, strut your stuff like Bronco Billy".

Right Mambo Forward, Left Mambo Back, Vine Right, Left Touch

1. RV rock stap voor
- & LV gewicht terug op LV
2. RV stap naast
3. LV rock stap achter
- & RV gewicht terug op RV
4. LV stap naast
5. RV stap opzij
6. LV kruis achter
7. RV stap opzij
8. LV tik naast

Shimmy Out To Left Twice

- 1-2. LV glij-stap LV opzij over 2 tellen en shimmy met de schouders
- 3-4. RV sleep bij over 2 tellen en shimmy met de schouders
- 5-6. LV glij-stap LV opzij over 2 tellen en shimmy met de schouders
- 7-8. RV sleep bij over 2 tellen en shimmy met de schouders

(Variatie: i.p.v. de shimmy doe hip thrusts waar bij je armen krachtig beweegt)

Right Mambo Forward, Left Mambo Back, Vine Right, Left Touch

1. RV rock stap voor
- & LV gewicht terug op LV
2. RV stap naast
3. LV rock stap achter
- & RV gewicht terug op RV
4. LV stap naast
5. RV stap opzij
6. LV kruis achter
7. RV stap opzij
8. LV tik naast

Shimmy Out To Left Twice

- 1-2. LV glij-stap LV opzij over 2 tellen en shimmy met de schouders
- 3-4. RV sleep bij over 2 tellen en shimmy met de schouders
- 5-6. LV glij-stap LV opzij over 2 tellen en shimmy met de schouders
- 7-8. RV sleep bij over 2 tellen en shimmy met de schouders

Cross And Step, Behind and Step, Cross, Side, Sailor Step

1. RV rock stap kruis over
- & LV gewicht terug op LV
2. RV stap naast
3. LV rock stap kruis achter
- & RV gewicht terug op RV
4. LV stap naast
5. RV kruis over
6. LV stap opzij
7. RV kruis achter
- & LV stap opzij
8. RV stap op de plaats

Cross And Step, Behind and Step, Cross, Side, Sailor Step

1. LV rock stap kruis over
- & RV gewicht terug op RV
2. LV stap naast
3. RV rock stap kruis achter
- & LV gewicht terug op LV
4. RV stap naast
5. LV kruis over
6. RV stap opzij
7. LV kruis achter
- & RV stap opzij
8. LV stap op de plaats

Scoot Forward (both Feet) Twice, Slap Right, Slap Left

1. scoot voor met beide benen
2. scoot voor met beide benen
3. sla met R hand op R dij
4. sla met L hand op L dij
1. scoot voor met beide benen
2. scoot voor met beide benen
3. sla met R hand op R dij
4. sla met L hand op L dij

Step Forward Right With Heel Taps, Step Forward Left with Heel taps, Spin ¾ Turn To Left Circling Your Lasso With Right Hand

1. RV stap uit op teen, op R diagonaal
2. RV zet hak neer, knip met vingers R hand
3. LV stap uit op teen, op L diagonaal
4. LV zet hak neer, knip met vingers L hand
- & LV houd gewicht op LV en til hak LV op
5. LV kleine draai L, zet hak neer, tik R teen opzij
- &6-8. doe dit nog 3 keer om ¾ draai te maken en zwaai daarbij met rechts met een lasso boven je hoofd

Begin opnieuw