

Rhythm Of Life

Choreograaf : Chris Hodgson
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 126 Bpm – Intro van 48 tellen, begin bij zang
Muziek : "Ritmo De La Vida" by Liz Abella
Bron :

Cross Rock, Triple $\frac{3}{4}$ Turn, Shuffle Fwd, Rock Step

1 RV rock gekruist voor LV
2 LV gewicht terug
3 RV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap op plaats
& LV stap naast RV
4 RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap op plaats
5 LV stap voor
& RV sluit aan
6 LV stap voor
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug

Slide Back x2, Lock Step Back, Back Rock, Step- $\frac{1}{4}$ Turn

1 RV schuif achter
2 LV schuif achter
3 RV stap achter
& LV lock voor RV
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
8 L+R $\frac{1}{4}$ draai rechtsom

Cross-Side, Cross-Sweep, Cross- $\frac{1}{4}$ Turn, Back-Slide

1 LV stap gekruist voor RV
2 RV stap rechts opzij
gebruik de heupen
3 LV stap gekruist voor RV
4 RV zwaai rond van achter naar voor (gekruist voor LV)
5 RV stap gekruist voor LV
6 LV stap achter met $\frac{1}{4}$ draai rechtsom
7 RV stap achter
8 LV sleep teen naast RV

Forward-Slide, Modified Monterey Turn, Hip Sways

1 LV stap voor
2 RV sleep teen naast LV
3 RV tik teen rechts opzij
4 RV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap naast LV
5 LV rock links opzij
& RV gewicht terug
6 LV stap gekruist voor RV
7 RV stap rechts opzij,
duw heupen naar rechts
8 duw heupen naar links

Hip Sway-Touch, Chassé $\frac{1}{4}$ Turn, $\frac{1}{4}$ Turn-Touch, $\frac{1}{4}$ Turn Shuffle

1 duw heupen naar rechts,
2 LV tik teen naast RV
3 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
4 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap voor
5 RV stap voor met $\frac{1}{4}$ draai linksom
6 LV tik teen achter RV (buig knieën)
7 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Side Rock, Cross Shuffle, $\frac{1}{4}$ Turn- $\frac{1}{2}$ Turn, Shuffle Fwd

1 RV rock rechts opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap links opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV stap links opzij met $\frac{1}{4}$ rechtsom
6 RV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Begin opnieuw