

# Rescue Me

Choreograaf : William Sevone  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Beginner  
Tellen : 32  
Info : 123 Bpm - De dans begint meteen na de woorden "Rescue Me"  
Muziek : "Rescue Me" by Fontella Bass  
Bron :

## Kick Ball Change, 3x Backstroking Toe/Heel

### Struts

1 RV schop voor  
& RV stap naast LV  
2 LV stap naast RV  
3 RV stap op teen achter  
4 RV zet hak neer  
5 LV stap op teen achter  
6 LV zet hak neer  
7 RV stap op teen achter  
8 RV zet hak neer

*styling: bij teen backstroke arm omhoog, bij hak backstroke arm omlaag*

## Coaster Step, Stamp, ¼ Right Kick Fwd, Step Bwd, Lock Step, Side Rock Step

1 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
2 LV stap voor  
3 RV stamp naast LV  
4 RV ¼ rechtsom, schop voor  
5 RV stap achter  
6 LV lock voor RV  
7 RV stap achter  
8 LV rock links opzij

## 5x Egyptian Turns

1 R+L ¼ draai rechtsom  
2 rust  
3 R+L ½ draai linksom  
4 rust  
5 R+L ½ draai rechtsom  
6 rust  
7 R+L ½ draai linksom  
8 R+L ½ draai rechtsom

*Op de draai rechtsom: R-arm iets gestrekt naar voor en knip vingers omlaag, L-arm gestrekt naar achter en omlaag gebogen vanaf de elleboog.*

*Op de draai linksom: L-arm iets gestrekt naar voor en knip vingers omlaag, R-arm gestrekt naar achter en omlaag gebogen vanaf de elleboog.*

*(Denk hierbij aan Egyptische hieroglyfen)*

## ¼ Right Chassé Left, ¼ Right Rock Bwd, ¼ Right Step Fwd, ¼ Right Monkey, 3x Monkies

1 LV ¼ rechtsom, stap links opzij  
& RV stap naast LV  
2 LV stap links opzij  
3 RV ¼ rechtsom, rock achter  
4 LV ¼ rechtsom, stap voor  
5 RV ¼ rechtsom, stap naast LV  
*buig knieën L arm omhoog*  
6 duw R arm omlaag  
7 R+L strek knieën en buig knieën  
*R arm omhoog en duw L arm omlaag*  
8 R+L strek knieën en buig knieën  
*R arm omhoog en duw L arm omlaag*  
*(Monkies worden ook wel Milking the cow genoemd)*

**Begin opnieuw**