

R & B Woman

Choreograaf : Lisa B Martin
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info :
Muziek : "I Can Be That Woman" by Christina Milian
Bron :

Scuff Step, Hips & Hips, Tap, Tap, Lift, Sailor ¼ Turn

1 RV scuff voor
2 RV stap opzij
3 heupen links
& heupen rechts
4 heupen links
5 RV tik teen opzij
& RV tik teen opzij
6 RV iets omhoog
7 RV stap gekruist achter LV
& LV stap met ¼ linksom
8 RV stap opzij

Walk, Walk, Step Pivot ¼ Step, Back Shimmies, Cross Unwind ¾

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& L+R ¼ draai rechtsom
4 LV stap naast RV
5 RV stap achter
& schud schouders
6 schud schouders
& schud schouder
7 RV stap gekruist voor LV
8 R+L ¾ draai linksom

Jazz Box ¼, Cross Shuffle, Rock Steps

1 RV stap voor
2 LV stap gekruist voor RV
3 RV stap achter
4 LV stap met ¼ draai linksom
5 RV stap gekruist voor LV
& LV stap opzij
6 RV stap gekruist voor LV
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV gewicht terug

Scuff Step, Body Roll Step, Sailor Step, Behind Unwind ½

1- 2 RV scuff voor
2 RV zet neer
3 rol lichaam
4 LV stap naast RV
5 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
6 RV stap opzij
7 LV tik achter RV
8 L+R ½ draai linksom

Cross Hold, & Cross Hold, Side Rock, Rock Back Recover ¼

1 RV stap gekruist voor LV
2 rust
& LV stap opzij
3 RV stap gekruist voor LV
4 rust
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV rock achter
& RV gewicht terug
8 LV stap met ¼ draai rechtsom

Sailor ¼ Touch, Walks Forward, Walks Round Full Turn

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij met ¼ linksom
2 RV tik naast LV
3 RV stap voor
4 LV stap voor
5 RV stap ¼ rechtsom
6 LV stap ¼ rechtsom
7 RV stap ¼ rechtsom
8 LV stap ¼ rechtsom

Begin opnieuw

Brug:

Dans aan het einde van de 2^e en 4^e muur de laatste 16 tellen nog een keer.

Restart:

Dans de 5^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) en begin opnieuw.