

One Wing

Choreograaf : Fred Whitehouse
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Advanced
Tellen : 96
Info : Intro 3 tellen
Muziek : "One Wing" by Jordin Sparks (album: Sparkle)

Step Sweep x2

1 LV stap voor
2-3 RV sweep voor
4 RV stap voor
5-6 LV sweep voor

Half Diamond Fall Away

1 LV kruis over
2 RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap achter
3 LV stap achter
4 RV stap achter
5 LV $\frac{1}{8}$ linksom, stap opzij
6 RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap voor
[7.30]

Step Sweep x2

1 LV $\frac{1}{8}$ linksom, stap voor
2-3 RV sweep voor
4 RV stap voor
5-6 LV sweep voor [6]

Half Diamond Fall Away

1 LV kruis over
2 RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap achter
3 LV stap achter
4 RV stap achter
5 LV $\frac{1}{8}$ linksom, stap opzij
6 RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap voor
[1.30]

Step Point x2

1 LV stap voor
2-3 RV tik opzij
4 RV stap achter
5-6 LV $\frac{1}{8}$ linksom, tik opzij
[12]

Weave, Drag

1 LV kruis over
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter
4 RV stap opzij
5-6 LV sleep bij [12]

Drag, Twinkle $\frac{1}{2}$ R

1 LV stap opzij
2-3 RV sleep bij
4 RV kruis over
5 LV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap achter
6 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
[6]

Step Sweep, Weave

1 LV kruis over
2-3 RV sweep voor
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
6 RV kruis achter [6]

Drag x2

1 LV stap opzij
2-3 RV sleep bij
4 RV stap opzij
5-6 LV $\frac{1}{8}$ rechtsom, sleep bij
[7.30]

Fwd Turning Basic

1 LV stap voor
2 RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
3 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
4 RV stap achter
5 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
6 RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap voor
[7.30]

Sway Fwd, Sway Back With Prep.

1-3 LV rock voor
4-6 RV gewicht terug, draai
lichaam iets rechts

$\frac{1}{2}$ L Pencil Turn, Full Turn Fwd

1-2 LV $\frac{1}{2}$ linksom op bal voet
3 RV tik naast
4 RV stap voor
5 LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap achter
6 RV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap voor
[1.30]

Walk x2

1-3 LV stap voor en sleep RV
bij
4-6 RV stap voor en sleep LV
bij

Fwd Turning Basic

1 LV stap voor
2 RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
3 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
4 RV stap achter
5 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
6 RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap voor
[1.30]

Sway Fwd, Sway Back With Prep.

1-3 LV rock voor
4-6 RV gewicht terug, draai
lichaam iets rechts

$\frac{1}{2}$ L Pencil Turn, Full Turn Fwd

1-2 LV $\frac{1}{2}$ linksom op bal voet
3 RV tik naast
4 RV stap voor
5 LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap achter
6 RV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap voor
en draai $\frac{1}{8}$ linksom [6]

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 2^e en 4^e muur t/m tel 60 (tel 6 van het 10^e blok), draai $\frac{1}{8}$ linksom [12] en begin opnieuw

Tag:

Dans de 5^e muur t/m tel 78 (tel 6 van het 13^e blok), draai $\frac{1}{8}$ linksom [12] en dan:

Monterey Point Hold, Spiral Full Turn R, Sweep

1 LV stap voor
2-3 RV tik opzij
4 rust
5 LV hele draai rechtsom op bal voet
6 RV stap voor en sweep LV voor

Monterey Point Hold, Spiral Full Turn R, Sweep

1 LV stap voor
2-3 RV tik opzij
4 rust
5 LV hele draai rechtsom op bal voet
6 RV stap voor en sweep LV voor

Walk x2

1-3 LV kruis voor
4-6 RV kruis voor