

Once A Day

Choreograaf : Marijke Remkes
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "Once A Day" by Tantowi Yahya (CD: Livin' With Dreams)
Bron :

Vine ¼ Turn Right-Step

Forward Lock Shuffle -Side

Rock Recover

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter RV
- 3 RV draai ¼ rechtsom
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- & LV kruis achter RV
- 6 RV stap voor
- 7 LV rock links opzij
- 8 RV gewicht terug

Point Point-Sailorstep ¼ Turn

Step Side Step-Scuf

- 1 LV tik teen voor
- 2 LV tik teen links opzij
- 3 LV draai ¼ linksom en kruis achter
- & RV stap opzij
- 4 LV sluit aan
- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap rechts opzij
- 8 LV schaaf hak over de vloer

Step Drag Shuffle-Walk Walk

Back Coasterstep

- 1 LV stap voor
- 2 RV sleep bij
- 3 LV stap voor
- & RV sleep bij
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

Pivot ¼-Jazzbox-Cross Shuffle

- 1 LV stap voor
- 2 L+R draai ¼ rechtsom
- 3 LV kruis over RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV kruis over RV
- & RV stap rechts opzij
- 8 LV kruis over RV

Rock Forward Return-Step

Back Hold Toe Struts Back

- 1 RV stap voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 rust
- 5 LV stap op teen achter
- 6 LV zet hele voet neer
- 7 RV stap op teen achter
- 8 RV zet hele voet neer

Rock Step Back-Cha Cha Cha

Monterey Turn ½ Right

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap naast RV
- & RV stap op de plaats
- 4 LV stap op de plaats
- 5 RV tik teen rechts opzij
- 6 RV draai ½ rechtsom en sluit aan
- 7 LV tik teen opzij
- 8 LV tik aan

Cross Touch Left-Cross Touch

Right Rock Back Recover-

Skate Left/Right

- 1 LV kruis over RV
- 2 RV tik teen rechts opzij
- 3 RV kruis over LV
- 4 LV tik teen links opzij
- 5 LV stap achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV schaats naar voor
- 8 RV schaats naar voor

Step Back 3x-Kick-Sweep

Sweep

- 1 LV stap achter
- 2 RV stap achter
- 3 LV stap achter
- 4 RV kick voor
- 5 RV breng in ronde beweging achter
- 6 RV zet naast LV
- 7 LV breng in ronde beweging achter
- 8 LV zet naast RV

Begin opnieuw

Tag:

Wordt gedanst na elke even muur.

Forward Pivot

- 1 RV stap voor
- 2 rust
- 3 LV stap voor
- 4 L+R draai ¼ rechtsom
- 5 LV stap voor
- 6 rust
- 7 RV stap voor
- 8 R+L draai ¼ linksom

Side-Toe Touch-Heel Forward-

Toe Touch Side Together

Forward-Toe Touch-Behind

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV tik naast RV
- 3 LV tik hak voor
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap links opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV tik teen achter LV