

Oh Mama Hey

Choreograaf : Guyton Mundy & Jo Thompson Szymanski
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 130 Bpm - Intro 48 tellen
Muziek : "Oh Mama Hey (radio edit)" by Chris Cox and DJ Frankie ft. Chrystal Waters
(album: Oh Mama Hey)

Press Side/Knee Out-In-Out, Hold, Ball Cross, Press Side/Drag, Recover Side, Behind, ¼ R Fwd, Fwd

1 RV duw bal voet opzij, knie
naar buiten
& RV knie naar binnen
2 RV knie naar buiten, kijk
rechts
3 rust
& LV stap op bal voet iets
achter
4 RV kruis over
5 LV ⅛ linksom, rock/duw
voor en sleep RV iets
bij
6 RV gewicht terug
7 LV ⅛ rechtsom, kruis
achter
& RV ¼ rechtsom, stap voor
8 LV stap voor [3]

Kick Ball Step, Fwd, Heel Twist, Back, ⅛ L Back/Hitch, Ball ⅛ L Together, ⅛ L Side Hitch, Ball ⅛ L Together, Fwd

1 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& R+L draai hakken rechts
4 R+L draai hakken terug
5 RV stap achter
6 LV ⅛ linksom, stap achter
en hitch RV
& RV ⅛ linksom, stap op bal
voet naast
7 LV ⅛ linksom, stap opzij
en hitch RV
& RV ⅛ linksom, stap op bal
voet naast
8 LV stap voor [9]

Rock Side Recover Cross x2, Gliding Box Steps Full Turn L

1 RV rock opzij
& LV gewicht terug
2 RV kruis over
3 LV rock opzij
& RV gewicht terug
4 LV kruis over
5 RV ¼ linksom, stap opzij
6 LV ¼ linksom, stap opzij
7 RV ¼ linksom, stap opzij
8 LV ¼ linksom, stap voor
[9]

Heel Grind, Ball Heel Grind ¼ L, Ball Cross, Hinge ½ R, Cross

1 RV kruis over op hak, tenen
links
2 LV draai R tenen rechts en
stap achter
& RV stap op bal voet naast
3 LV kruis over op hak, tenen
rechts
4 RV ¼ linksom, draai
L tenen links en stap
achter
& LV stap op bal voet naast
5 RV kruis over
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV kruis over [12]

Begin opnieuw

Bridge 1 (16 tellen):

*Na de 1^e en 3^e muur en na de 6^e
muur 2x (32 tellen):*
**Heel Toe Heel Twist/Hook, Heel
Toe Heel Twist/Hitch, Sailor,
Sailor ¼ L**
1 RV stap opzij, hakken rechts
& R+L tenen rechts
2 R+L hakken rechts en hook
LV voor
3 LV stap opzij, hakken links
& L+R tenen links
4 L+R hakken links, hitch RV
5 RV kruis achter
& LV stap naast
6 RV stap opzij
7 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap iets voor

Heel Toe Heel Twist/Hook, Heel Toe Heel Twist/Hitch, Sailor, Sailor ¼ L

1 RV stap opzij, hakken rechts
& R+L tenen rechts
2 R+L hakken rechts en hook
LV voor
3 LV stap opzij, hakken links
& L+R tenen links
4 L+R hakken links, hitch RV
5 RV kruis achter
& LV stap naast
6 RV stap opzij
7 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV stap naast
8 LV stap iets voor

Bridge 2 (4 tellen):

Na de 4^e muur:
1 RV duw bal voet opzij, knie
naar buiten
2 RV knie naar binnen
3 RV gewicht terug en draai
L knie naar binnen
4 LV gewicht terug, hang
opzij en kick RV rechts
laag voor