

M.C. SWING®

Choreograaf : DJ Dan & Wynette Miller
Soort Dans : Partner Dance (Sweetheart Position)
Niveau : Novice
Tellen : 32
Info : 118 (East Coast Swing) De dans start na 16 tellen
Muziek : "My Best Drinkin'" by Mark Chesnutt (Cd; Savin' The Honky Tonk)
Bron : S.C.D.F. nr, 326 30-08-2008



Shuffles Forward Right / Left, Man: Rock Step

Forward, Lady: Step, ½ Pivot Turn Chasse

1. RV Stap voor
- & LV Sluit aan
2. RV Stap voor
3. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
4. LV Stap voor

Heer:

5. RV Stap voor
6. LV Gewicht terug

Dame:

5. RV Stap voor
6. Draai ½ L.om (RLOD)

Beide:

7. RV Stap opzij
- & LV Sluit aan
8. RV Stap opzij

Tel. 5. Laat R.hand los

Rock Step Back, Chasse, Man: Rocking Chair,

Lady: Rock Step Back, Step, ½ Pivot Turn

1. LV Stap achter
2. RV Gewicht terug
3. LV Stap opzij
- & RV Sluit aan
4. LV Stap opzij

Heer:

5. RV Stap voor
6. LV Gewicht terug
7. RV Stap achter
8. LV Gewicht terug

Dame:

5. RV Stap achter
6. LV Gewicht terug
7. RV Stap voor
8. Draai ½ L.om (LOD)

Tel. 3&4. Wissel de handen. L.hand los, R. hand vast

Tel. 8. Sweetheart position

Shuffle Forward, Swivels Forward, Shuffles

Forward, Swivels Forward

1. RV Stap voor
- & LV Sluit aan
2. RV Stap voor
3. LV Stap voor op bal v.d. voet, draai L.hak naar buiten en draai terug
4. RV Stap voor op bal v.d. voet, draai R.hak naar buiten en draai terug
5. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
6. LV Stap voor
7. RV Stap voor op bal v.d. voet, draai R.hak naar buiten en draai terug
8. LV Stap voor op bal v.d. voet, draai L.hak naar buiten en draai terug

Rock Step, ½ Turning Shuffle, Rock Step, ½ Turning Shuffle

1. RV Stap voor
2. LV Gewicht terug
3. RV Draai ¼ R.om, stap opzij (OLOD)
- & LV Sluit aan
4. RV Draai ¼ R.om, stap voor (RLOD)
5. LV Stap voor
6. RV Gewicht terug
7. LV Draai ¼ L.om, stap opzij (OLOD)
- & RV Sluit aan
8. LV Draai ¼ L.om, stap voor (LOD)

Begin Opnieuw