

Long Way Down

Choreograaf : Alan G. Birchall
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate/Advanced
Tellen : 64
Info : 75 / 150 Bpm Intro 32 tellen, begin bij zang
Muziek : "Long Way Down" by Hal Ketchum (CD: I Saw The Light)
Bron :

Weave, Rock, $\frac{1}{4}$ Recover, Step, $\frac{1}{2}$ Pivot, Cross

1	LV	stap gekruist voor RV
2	RV	stap opzij
3	LV	stap gekruist achter RV
4	RV	rock opzij
5	LV	$\frac{1}{4}$ draai linksom, gewicht terug
6	RV	stap voor
7	R+L	$\frac{1}{2}$ draai linksom
8	RV	stap gekruist voor LV

Rocking Chair, $\frac{1}{2}$ Turn, Tap, $\frac{1}{4}$ Turn, Step

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	$\frac{1}{2}$ rechtsom, stap achter
6	RV	tik voor LV
7	RV	$\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
8	LV	stap opzij

Point, Hold, $\frac{3}{4}$ Monterey, 'Rock Struts'

1	LV	tik opzij
2		rust
3	RV	$\frac{3}{4}$ draai linksom
4	LV	stap naast RV
5	RV	stap op teen opzij
6	RV	zet hak neer
7	LV	stap op teen opzij
8	LV	zet hak neer

Cross $\frac{3}{4}$ Unwind, Step, Tap, Back Lock Step, Step

1	RV	stap gekruist achter LV
2	R+L	$\frac{3}{4}$ draai rechtsom
3	LV	stap voor
4	RV	tik achter LV
5	RV	stap achter
6	LV	lock voor RV
7	RV	stap achter
8	LV	stap achter

Cross Behind Rock, Recover, Side, Behind, Rock, Diagonal Lock Step

1	RV	rock gekruist achter LV
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij
4	LV	stap gekruist achter RV
5	RV	rock opzij
6	LV	stap links diagonaal voor
7	RV	lock achter LV
8	LV	stap voor

Rock Steps, Step, Cross

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug
3	RV	rock voor
4	LV	gewicht terug
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap opzij
8	LV	stap gekruist voor RV

$\frac{1}{4}$ Turning Jazz Box, Step, $\frac{1}{2}$ Pivot, Step, Hold

1	RV	stap gekruist voor LV
2	LV	$\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap achter
3	RV	stap opzij
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor
6	R+L	$\frac{1}{2}$ draai linksom
7	RV	stap voor
8		rust

Monterey Turns, Rock Recover

1	RV	tik opzij
2	RV	$\frac{1}{2}$ rechtsom, stap naast LV
3	LV	tik opzij
4	LV	stap naast RV
5	RV	tik opzij
6	RV	$\frac{1}{2}$ rechtsom, stap naast LV
7	LV	rock opzij
8	RV	gewicht terug

Begin opnieuw