

Lonely Lady

Choreograaf : Jan Wyllie
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate / Advanced
Tellen : 66
Info : 120 Bpm
Muziek : "A Woman Gets Lonely" by Lisa Angelle
Bron :

Rock, Step, ½ Pivot Turn Right, Rock, Step, ½ Pivot Turn Left

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV stap voor
4 L+R ½ draai rechtsom
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
& LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom

Step, ½ Turn Left, Rock, Full Turn Right, Chassé With ¼ Turn Right

1 RV stap achter
2 LV ½ linksom, stap voor
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV ½ rechtsom, stap voor
6 LV ½ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV stap naast RV
8 RV stap rechts opzij

Rock, Shuffle Back, Rock, Shuffle Forward With ½ Turn Left

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ linksom, stap achter

Rock, Shuffle Forward With ½ Turn Right, Rock, Step, ¼ Pivot Left

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ rechtsom, stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom

Step, Touch, Heel Jacks, Step, ¼ Pivot Right

1 RV stap voor
2 LV tik achter RV
& LV stap achter
3 RV tik hak voor
& RV stap voor
4 LV tik hak achter RV
& LV stap achter
5 RV tik hak voor
6 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 L+R ¼ draai rechtsom

Cross Shuffle, Cross Rock, Side Step, Cross Rock, Side Step, ½ Pivot Turn Right

1 LV stap gekruist voor RV
& RV stap rechts opzij
2 LV stap gekruist voor RV
& RV stap rechts opzij
3 LV rock gekruist voor RV
4 RV gewicht terug
& LV klein stapje links opzij
5 RV rock gekruist voor LV
& RV klein stapje rechts opzij
7 LV stap voor
8 L+R ¼ draai rechtsom

Walks Forward, Side Rock, Cross, Diagonal Back Right & Left, Cross, Diagonal Back Left & Right

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV rock links opzij
4 RV gewicht terug
5 LV stap gekruist voor RV
& RV stap schuin rechts achter
6 LV stap schuin links achter
7 RV stap gekruist voor LV
& LV stap schuin links achter
8 RV stap schuin rechts achter

Cross, Diagonal Back Right & Left, ½ Pivot Turn Left, Rock, Recover With ½ Turn Left, Forward Shuffles Right, Left

1 LV stap gekruist voor RV
& RV stap schuin rechts achter
2 LV stap schuin links achter
3 RV stap voor
4 R+L ½ draai linksom
5 RV rock achter
6 LV ½ draai linksom
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 2^e muur tot en met tel 44& (4& vvan 5^e blok) en begin dan weer bij tel 1