

Live It Up

Choreograaf : Martine Lauwen
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : Intro van 5 tellen
Muziek : "Live It Up" by Mental As Anything
Bron :

Right Scuff – Chassé Right – Rock Step – Shuffle ¼ Turn

1	RV	scuff voor
2	RV	tik teen rechts opzij
3	RV	stap rechts opzij
&	LV	stap naast RV
4	RV	stap rechts opzij
5	RV	rock gekruist over LV
6	LV	gewicht terug
7	LV	¼ draai linksom
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

Rock Forward – Lockstep Back 2x - Rock Back

1	RV	rock voor en til LV op
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap achter
&	LV	lock voor RV
4	RV	stap achter
5	LV	stap achter
&	RV	lock voor LV
6	LV	stap achter
7	RV	stap achter
&	LV	til op
8	LV	zet terug op plaats

Rock Forward – Rock Back – Triple ½ Turn – Rock Back

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	rock achter
4	LV	gewicht terug
&	RV	¼ draai linksom, stap op plaats
5	LV	stap naast RV
6	RV	¼ draai linksom, stap op plaats
7	LV	rock achter
8	RV	gewicht terug

Left Shuffle Forward – Pivot – Right Shuffle Forward – Left Shuffle Forward

1	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
2	LV	stap voor
3	RV	stap voor, ½ draai linksom
4	LV	stap voor
5	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
6	RV	stap voor
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	voor

Begin opnieuw