

Limbo Lady

Choreograaf : Rob Fowler
Soort Dans : 1 wall contra line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "Limbo Lady" by Dean Brothers
Bron :

Side Togethers Syncopated (Left, Right)

1 LV stap opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap opzij
& RV stap naast LV
3 LV stap opzij
4 RV tik naast LV, klap links van lichaam

maak een hula hoep beweging tijdens tellen 1-4

5 RV stap opzij
& LV stap naast RV
6 RV stap opzij
& LV stap naast RV
7 RV stap opzij
8 LV tik naast RV, klap rechts van lichaam

maak een hula hoep beweging tijdens tellen 5-8

Paddle Turns To The Right (x4)

1 LV stap voor
2 R+L ¼ draai rechtsom
3 LV stap voor
4 R+L ¼ draai rechtsom
5 LV stap voor
6 R+L ¼ draai rechtsom
7 LV stap voor
8 R+L ¼ draai rechtsom

Rol handen over elkaar voor de borst tijdens deze stappen

Side Togethers (Left, Right)

1 LV stap opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap opzij
& RV stap naast LV
3 LV stap opzij
4 RV tik naast LV, klap links van lichaam

maak hula hoep beweging tijdens tellen 1-4

5 RV stap opzij
& LV stap naast RV
6 RV stap opzij
& LV stap naast RV
7 RV stap opzij
8 LV tik naast RV, klap rechts van lichaam

maak hula hoep beweging tijdens de tellen 5-8

Side Togethers Left, Right With ¼ To The Left

1 LV stap opzij
& RV stap naast LV
2 LV stap opzij
& RV stap naast LV
3 LV stap opzij
4 RV tik naast LV, klap links van lichaam

maak hula hoep beweging tijdens tellen 1-4

5 RV stap opzij
& LV stap naast RV
6 RV stap opzij
& LV stap naast RV
7 RV stap opzij
8 LV ¼ linksom, tik naast RV en klap rechts lichaam

maak hula hoep beweging tijdens de tellen 5-8

Syncopated Jumps (With ½ To The Right, Then ¼ To The Left)

& RV spring voor
1 LV spring voor
& RV spring voor
2 LV spring voor
& RV spring voor
3 LV spring voor
& RV spring voor
4 LV ½ rechtsom, spring opzij
& RV spring voor
5 LV spring voor
& RV spring voor
6 LV spring voor
& RV spring voor
7 LV spring voor
& RV spring voor
8 LV ¼ linksom, spring opzij

Syncopated Jumps With Limbo Action, Paddle Turns To The Left 2x

& RV spring voor
1 LV spring voor
& RV spring voor
2 LV spring voor
& RV spring voor
3 LV spring voor
& RV spring voor
4 LV spring voor
5 RV stap voor
6 R+L ¼ linksom, rolheupen
7 RV stap voor
8 R+L ¼ linksom, rolheupen

Side Togethers

1 LV stap opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap opzij
4 RV stap naast LV
rol handen boven hoofd
5 RV stap opzij
6 LV stap naast RV
7 RV stap opzij
8 LV stap naast RV
rol handen op heuphoogte

Syncopated Jumps With Limbos, Paddle Turns To The Left (Twice)

& RV spring voor
1 LV spring voor
& RV spring voor
2 LV spring voor
& RV spring voor
3 LV spring voor
& RV spring voor
4 LV spring voor
5 RV stap voor
6 R+L ¼ linksom, rol heupen
7 RV stap voor
8 R+L ¼ linksom, rol heupen

Begin opnieuw

Op de tellen 41-44 (tel 1-4 van 6^e blok) houdt een kant van de contra line elkaars handen vast een armlengte uit elkaa., terwijl de andere kant de limbo doet onder die armen door bij de sprongen naar voor. Op de tellen 57-60 (tel 1-4 van 8^e blok) wisselen de kanten enz.