

Like A Rock

Choreograaf	:	Jean Bridgeman
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	160 Bpm/ 155 Bpm
Muziek	:	"Like A Rock To A Window" by Darryl & Don Ellis "These Boots Are Ready To Dance" by Dean Brothers
Bron	:	

Right & Left Struts, Right & Left Heel Walks, Step Touch

1	RV	stap op teen voor
2	RV	zet hak neer
3	LV	stap op teen voor
4	LV	zet hak neer
5	RV	stap op hak voor
6	LV	stap op hak voor
7	RV	stap achter
8	LV	tik naast RV

Left & Right Struts, Left & Right Heel Walks, Step Touch

1	LV	stap op teen voor
2	LV	zet hak neer
3	RV	stap op teen voor
4	RV	zet hak neer
5	LV	stap op hak voor
6	RV	stap op hak voor
7	LV	stap achter
8	RV	tik naast LV

Grapevine Right, Left Lock, 1/2 Turn Left With Hitch

1	RV	stap opzij
2	LV	stap gekruist achter RV
3	RV	stap opzij
4	LV	tik naast RV
5	LV	stap voor
6	RV	lock achter LV
7	LV	stap voor
8	RV	1/2 draai linksom, trek knie op

Right Lock, 1/4 Turn Right With Hitch, Heel Walks, Back Together

1	RV	stap voor
2	LV	lock achter RV
3	RV	stap voor
4	LV	1/4 draai rechtsom, trek knie op
5	LV	stap op hak voor
6	RV	stap op hak voor
7	LV	stap achter
8	RV	stap naast LV

Cross Strut, 1/4 Turn Left Strut Back, Side Strut, Cross Strut

1	LV	stap op teen gekruist voor RV
2	LV	zet hak neer
3	RV	1/4 linksom, stap op teen achter
4	RV	zet hak neer
5	LV	stap op teen opzij
6	LV	zet hak neer
7	RV	stap op teen gekruist voor LV
8	RV	zet hak neer

Back Strut, 1/4 Turn Right Strut, Cross Strut, Rock Rock

1	LV	stap op teen achter
2	LV	zet hak neer
3	RV	1/4 rechtsom, stap op teen voor
4	RV	zet hak neer
5	LV	stap op teen gekruist voor RV
6	LV	zet hak neer
7	RV	rock opzij
8	LV	gewicht terug

Right Strut, Step 1/2 Pivot Right, Left Strut, Step 1/2 Pivot Left

1	RV	stap op teen voor
2	RV	zet hak neer
3	LV	stap voor
4	R+L	1/2 draai rechtsom
5	LV	stap op teen voor
6	LV	zet hak neer
7	RV	stap voor
8	R+L	1/2 draai linksom

Out Out, In In, Heel Splits, Toe Lifts

1	RV	stap opzij
2	LV	stap opzij
3	RV	stap naar midden
4	LV	stap naar midden
5	R+L	hakken buiten
6	R+L	hakken terug
7	R+L	tenen omhoog
8	R+L	tenen omlaag

Begin opnieuw