

Like A Pill

Choreograaf : Chris Jones
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Like A Pill" by Pink
Bron :

R Out, Slide R In, R Shuffle Forward, Step Out, Out, In, L Shuffle Forward

1 RV tik opzij
2 RV sleep naast LV
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap opzij
& RV stap opzij
6 LV tik naast RV
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Rock Forward And Back, ¾ Shuffle, Sway L And R, L Kick Ball Step Back

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ draai rechtsom, op de plaats
& LV ¼ draai rechtsom, op de plaats
4 RV ¼ draai rechtsom, op de plaats
5 LV sway heupen links
6 RV sway heupen rechts
7 LV schop voor
& LV stap naast RV
8 RV stap achter

Turn ½ To R Bouncing Up, Down, Up, Triple Step R, L, R Turning ½ Turn R, Rock

Forward L Back R, L, Lock L, Backwards

1 R+L ¼ draai rechtsom, bons hakken
& R+L bons hakken
2 R+L ¼ draai rechtsom, bons hakken
3 RV ¼ draai rechtsom, op de plaats
& LV sluit aan
4 RV ¼ draai rechtsom, op de plaats
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV lock voor LV
8 LV stap achter

R Sailor Step, ¼ Turning L Sailor Step, R Shuffle Forward, L Heel Switch Turn ¼ R & Touch

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
2 RV stap naast LV
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij,
4 LV ¼ draai linksom, stap voor
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV tik hak voor
& LV ¼ draai rechtsom, stap naast RV
8 RV tik naast LV

Begin opnieuw

Tag:

Wordt gedanst na de 3^e muur

1 RV stap rechts opzij
2 LV sluit aan
3 RV stap rechts opzij
4 rust
5 LV stap links opzij
6 RV sluit aan
7 LV stap links opzij
8 rust

1 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
2 RV stap op de plaats
3 LV stap op de plaats
& RV stap op de plaats
4 LV stap op de plaats
5 RV schaats rechts voor
6 LV schaats links voor
7 RV schaats rechts voor
8 LV schaats links voor