

Like A Hula Hula Hoop

Choreograaf : Wil Bos & Dwight Meessen
Soort Dans : 4 wall phrased line dance
Niveau : Easy Intermediate
Tellen : deel A 32, deel B 32
Info : Intro 32 tellen
Dansvolgorde : AA, BB, A16, AA, BB, A, Tag, B, A30, Ending
Muziek : "Hula Hoop" by Omi (single)

DEEL A

Rock Side Recover, Close, Rock Side Recover, Close, Rock Fwd Recover, Shuffle ½ Turn R

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV sluit
3 LV rock opzij
4 RV gewicht terug
& LV sluit
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor [6]

Cross, ¼ Turn L Back, Coaster, Fwd, Hold, Ball, Walk x2

1 LV kruis over
2 RV ¼ linksom, stap achter
3 LV stap achter
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 rust
& LV sluit
7 RV stap voor
8 LV stap voor [3]

Rock Fwd Recover, Triple Full Turn R, Side Point x2

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ½ rechtsom, stap op de plaats
& LV sluit aan
4 RV ½ rechtsom, stap op de plaats
5 LV stap opzij
6 RV tik opzij
7 RV stap opzij
8 LV tik opzij [3]

Diag. Rock Back Recover, Shuffle Fwd, Pivot ½ Turn L, Rock Fwd Straightening Up Recover

1 LV ⅛ linksom, rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV rock voor
8 LV ⅛ rechtsom, gewicht terug [9]

DEEL B

Rolling Vine, Point Clap (x2)

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
2 LV ½ rechtsom, stap achter
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
4 LV tik opzij en klap
5 LV ¼ linksom, stap voor
6 RV ½ linksom, stap achter
7 LV ¼ linksom, stap opzij
8 RV tik opzij en klap

Hip Bumps, Hip Rolls

1 RV stap opzij, heupen rechts
2 heupen rechts
3 heupen links
4 heupen links
5-6 draai heupen rechtsom
7-8 draai heupen rechtsom

Pivot ½ Turn L x2, Rocking Chair

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
4 R+L ½ draai linksom
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Hip Bumps, Hip Rolls

1 RV stap opzij, heupen rechts
2 heupen rechts
3 heupen links
4 heupen links
5-6 draai heupen rechtsom
7-8 draai heupen rechtsom

TAG

Side Rock Recover, Back Rock Recover

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug

Ending

Dans het laatste deel A t/m tel 30 (tel 6 van het 4^e blok) en eindig met:

7 RV rock voor
8 LV gewicht terug
1 RV ⅜ rechtsom, stap voor [12]