

Lights Down Low

Choreograaf : Guyton Mundy & Rebecca Lee
Soort Dans : 2 wall phrased line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : deel A 48, deel B 32
Dansvolgorde : AB, AB, AB16, B, A
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "Lights Down Low" by Max

DEEL A

Side, Rock Behind Recover, Rock Fwd Recover, Touch, Reverse Pivot ½ L, Slow Hook, Flick

1 RV stap opzij
2 LV rock gekruist achter
& RV gewicht terug
3 LV rock voor
& RV gewicht terug
4 LV tik achter, handen voor de borst
& L+R ½ draai linksom
5 LV rock voor, handen opzij
6 RV gewicht terug, handen terug voor de borst, R hand boven
& breng R hand omlaag en L hand omhoog in een draaiende beweging naar je toe
7 LV hook voor, breng L hand omlaag en R hand omhoog in een draaiende beweging naar je toe
8 LV flick opzij

Fwd/Sweep, Cross, ¼ R Back, Back, Coaster, Arms Reach, Back x2, Lean

1 LV stap voor en sweep RV voor
2 RV kruis over
& LV ¼ rechtsom, stap achter
3 RV stap achter
4 LV stap achter
& RV sluit
5 LV stap voor
6 strek R arm voor
& strek L arm voor
7 trek armen terug naar de borst
8 LV stap achter
& RV stap achter
1 LV stap achter en 'leun' iets links achter [7.30]

Body Sway, Diamond Steps

2 heupen voor
& heupen achter
3 heupen voor en sweep LV voor
4 LV kruis over
& RV ¼ linksom, stap achter
5 LV ¼ linksom, stap achter
6 RV stap achter
& LV ¼ linksom, stap opzij
7 RV ¼ linksom, kruis over
8 LV kruis over
& RV ¼ linksom, stap opzij
1 LV kruis achter en sweep RV achter [12]

Touch, Touch Hitch, Cross, ¼ L Fwd, 1¼ Turn L/Hook Behind, Side, Rock Behind Recover

2 RV tik gekruist achter
& RV tik opzij
3 RV hitch
4 RV kruis over
5 LV ¼ linksom, stap voor
6 LV 1¼ draai linksom op bal voet en hook RV gekruist achter
7 LV stap opzij
8 RV rock gekruist achter
& LV gewicht terug [6]

Arm Movements, Full Turn L, Hand Movements, Fwd, Together, Look Left

1 RV ¼ linksom, stap voor, R arm voor omhoog
& L arm voor omhoog
2 trek beide armen terug voor de borst
3 R arm opzij
& L arm op R schouder
4 LV stap voor, hele draai linksom op bal voet, plaats R handpalm op rug van L hand op borsthoogte
5 ¼ linksom, draai beide handen naar je toe
6 draai handen door, beide handen naar voor op borsthoogte, palmen naar voor
7 RV stap voor, handen terug
& LV sluit
8 kijk links [3]

Back x3, ¼ L Cross. ½ L Side/Sway x3, Rock Behind Recover, Lunge Side

1 LV stap achter
2 RV stap achter
& LV stap achter
3 RV ¼ linksom, kruis over
4 LV ½ linksom, stap opzij, heupen links
& heupen rechts
5 heupen links
6 RV rock gekruist achter
& LV gewicht terug
7-8 RV stap opzij, en rock/hang opzij [6]

DEEL B

Rolling Vine, Arm Movements (Zorro 'Z')

- | | | |
|---|----|--|
| 1 | LV | ¼ linksom, stap voor |
| & | RV | ½ linksom, stap achter |
| 2 | LV | ¼ linksom, stap opzij, R arm links omhoog |
| 3 | | R arm naar rechts |
| & | | R arm naar links onder |
| 4 | | R arm naar rechts ('Z') |
| & | | R arm rechts omhoog |
| 5 | | R arm blijft hoog, grijp-beweging met R hand |
| 6 | | iets lager, grijp-beweging met R hand |
| 7 | | R arm naar links onder |
| 8 | | R arm naar rechts [6] |

Rock Behind Recover, ¼ L Fwd, Pivot ½ L, Handmovements, Rock Back Recover

- | | | |
|-----|-----|---|
| 1 | LV | rock gekruist achter |
| & | RV | gewicht terug |
| 2 | LV | ¼ linksom, stap voor |
| 3 | RV | stap voor |
| & | R+L | ½ draai linksom, R hand op de mond |
| 4 | | L hand op R hand op de mond |
| 5-6 | R+L | bruig iets door knieën en duw beide handpalmen omlaag |
| 7 | | strek knieën, rock achter en duw gevouwen handen voor |
| 8 | | gewicht terug en trek gevouwen handen terug naar de borst [9] |

Sweep/Cross x 3, Rock Fdw Recover, ½ L Fwd, Full Turn L, ¼ L Side, Lunge Side

- | | | |
|---|----|------------------------|
| 1 | RV | sweep en kruis voor |
| 2 | LV | sweep en kruis voor |
| 3 | RV | sweep en kruis voor |
| 4 | LV | rock voor |
| & | RV | gewicht terug |
| 5 | LV | ½ linksom, stap voor |
| 6 | RV | ½ linksom, stap achter |
| & | LV | ½ linksom, stap voor |
| 7 | RV | ¼ linksom, stap opzij |
| 8 | RV | rock/hang opzij [12] |

Rolling Vine, Arm Movement (Zorro 'Z'), Arm Wave

- | | | |
|-----|----|---|
| 1 | LV | ¼ linksom, stap voor |
| & | RV | ½ linksom, stap achter |
| 2 | LV | ¼ linksom, stap opzij, R arm links hoog |
| 3 | | R arm naar rechts |
| & | | R arm naar linksonder |
| 4 | | R arm naar rechts ('Z') |
| & | | R arm rechts omhoog |
| 5 | | R arm blijft hoog, grijp-beweging met R hand |
| 6 | | iets lager, grijp-beweging met R hand |
| 7-8 | | 'slang'-beweging naar links met R hand, eindig gewicht LV |