

Let's Ketchup

Choreograaf : Dicey
 Soort Dans : 4 wall line dance (Phrased)
 Niveau : Beginner / Intermediate
 Tellen : Deel A - 80, Deel B - 24
 Info : 185 Bpm – Begin bij zang
 Volgorde: A-B-B-B, 4 tellen rust, Tag, A-B-B-B, 4 tellen rust, A-64, B-B-B-B-B-B-B
 Muziek : "The Ketchup Song" by Las Ketchup – (CD: Single)
 Bron :

DEEL A:

R Lock Step, L Lock Step

1 RV stap voor
 2 LV lock achter RV
 3 RV stap voor
 4 rust
 5 LV stap voor
 6 RV lock achter LV
 7 LV stap voor
 8 rust

¼ Turning R Jazz Box, ¼ Turning R, Left Back Mambo

1 RV stap gekruist voor LV
 2 LV stap achter, ¼ rechtsom
 3 RV stap rechts opzij
 4 rust
 5 LV rock achter
 6 RV gewicht terug, ¼ rechtsom
 7 LV stap links opzij
 8 rust

17- 32 Herhaal de stappen 1-16

Side Close, Side Touch With Clicks

1 RV stap rechts opzij
 2 LV stap naast RV
 3 RV stap rechts opzij
 4 LV tik naast RV, knip vingers
 5 LV stap links opzij
 6 RV stap naast LV
 7 LV stap links opzij
 8 RV tik naast LV, knip vingers

Side Close Side Touch With Clicks, Monterey Turns (x2)

1 RV tik teen rechts opzij
 2 RV ½ rechtsom, stap naast LV
 3 LV tik links opzij
 4 LV stap naast RV
 5 RV tik teen rechts opzij
 6 RV ½ rechtsom, stap naast LV
 7 LV tik links opzij
 8 LV stap naast RV

Hip Bumps (x2)

1 RV stap voor, bump heupen rechts
 2 bump heupen links
 3 bump heupen rechts
 4 rust
 5 LV stap voor, bump heupen links
 6 bump heupen rechts
 7 bump heupen links
 8 rust

R Mambo Fwd, L Mambo Back

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 3 RV stap naast LV
 4 rust
 5 LV rock achter
 6 RV gewicht terug
 7 LV stap naast RV
 8 rust

Step Turn Step With Hold (x2)

1 RV stap voor
 2 R+L ½ draai linksom
 3 RV stap voor
 4 rust
 5 LV stap voor
 6 L+R ½ draai rechtsom
 7 LV stap voor
 8 rust

Side Mambo (x2)

1 RV rock rechts opzij
 2 LV gewicht terug
 3 RV stap naast LV
 4 rust
 5 LV rock links opzij
 6 RV gewicht terug
 7 LV stap naast RV
 8 rust

DEEL B:

Hand Jive Movements

1 kruis R hand over L hand
 & handen uit elkaar
 2 kruis R hand over L hand
 & handen uit elkaar
 3 kruis L hand over R hand
 & handen uit elkaar
 4 kruis L hand over R hand
 & handen uit elkaar
 5 kruis R hand over L hand
 & handen uit elkaar
 6 kruis R hand over L hand
 & handen uit elkaar
 7 kruis L hand over R hand
 & handen uit elkaar
 8 kruis L hand over R hand
 & handen uit elkaar
 9 kruis R hand over L hand
 & handen uit elkaar
 10 kruis R hand over L hand
 & handen uit elkaar
 11 kruis L hand over R hand
 & handen uit elkaar
 12 kruis L hand over R hand
 & handen uit elkaar

Thumb Hitches, Hand Shakes, Knee Knocks

1 R duim over R schouder
 & R arm omlaag duim naar plafond
 2 R duim over R schouder
 & R arm omlaag duim naar plafond
 3 L duim over L schouder
 & L arm omlaag duim naar plafond
 4 L duim over L schouder
 & L arm omlaag duim naar plafond
 5-8 schud handen van schouders naar plafond (alsof je water van de handen af schud)
 9-12 bons knieën 4x tegen elkaar, R-hand op voorhoofd, palm naar buiten, L-hand op achterkant hoofd

Er is een pauze van 4 tellen in de muziek, sta stil en houd de armen boven het hoofd zoals hier boven

Tag:

R Kick Ball Steps (x2), ¼ Turn Left Step Pivots (x2)

1 RV schop voor
 2 RV stap naast LV
 3 LV grote stap naar voor
 4 rust (gewicht op LV)
 5 RV schop voor
 6 RV stap naast LV
 7 LV grote stap naar voor
 8 rust (gewicht op LV)
 9 RV stap voor
 10 R+L ¼ draai linksom
 11 RV stap voor
 12 R+L ¼ draai linksom

R Kick Ball Steps (x2), ¼ Turn Left Step Pivots (x2)

1 RV schop voor
 2 RV stap naast LV
 3 LV grote stap naar voor
 4 rust (gewicht op LV)
 5 RV schop voor
 6 RV stap naast LV
 7 LV grote stap naar voor
 8 rust (gewicht op LV)
 9 RV stap voor
 10 R+L ¼ draai linksom
 11 RV stap voor
 12 R+L ¼ draai linksom