

# Let It Flow

Choreograaf	:	Gal Turnbull
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Intermediate / Advanced
Tellen	:	64
Info	:	Begin na 32 tellen
Muziek	:	Nu Flow"" by Bog Brovaz
Bron	:	

## Stomp Ball Step, Point Cross, Back Step Lock Step, ½ Turn, Point

1	RV	stamp op bal van de voet voor
&	RV	zet voet neer
2	LV	stap voor
3	RV	tik diagonaal rechts voor
4	RV	stap gekruist voor LV (gewicht op RV)
5	LV	stap achter
&	RV	lock voor LV
6	LV	stap achter
7	RV	stap voor met ½ draai rechtsom
8	LV	tik links opzij

## Body Roll Making ¼ Turn Left, Cross Unwind, Cross Rock, ¼ Turn Shuffle

1-3		body roll met ¼ draai linksom (eindig met gewicht op LV)
4	RV	stap gekruist voor LV
5	R+L	½ draai rechtsom (gewicht op RV)
6	LV	rock gekruist voor RV
&	RV	gewicht terug
7	LV	¼ draai linksom, stap voor
&	RV	sluit ana
8	LV	stap voor

## Step ½ Turn, Point, Kick, Touch, Knee Bends, Right Toe Touch

1	RV	stap voor
2	R+L	½ draai linksom
3	RV	tik teen voor
4	RV	schop rechts opzij
5	RV	tik teen achter L hak
6	R+L	buig knieën naar buiten
7	R+L	strek knieën
8	RV	stap op teen diagonaal rechts voor

## Drop Heel, Kick Ball Change, Toe Strut, Kick Ball Change, Cross Right over Left

1	RV	zet hak neer
2	LV	schop gekruist voor RV
&	LV	stap op bal van de voet naast RV
3	RV	stap naast LV
4	LV	stap op teen diagonaal links voor
5	LV	zet hak neer
6	RV	schop gekruist voor LV
&	RV	stap op bal van de voet naast LV
7	LV	stap naast RV
8	RV	rock gekruist voor LV

## Recover, ¾ Triple Turn, Cross Rock, ¼ Turn, Step ½ Turn

1	LV	gewicht terug
2	RV	½ draai linksom, stap op plaats
&	LV	stap naast RV
3	RV	¼ draai linksom, stap op plaats
4	LV	rock gekruist voor RV
5	RV	gewicht terug
6	LV	stap met ½ draai linksom
7	RV	stap rechts opzij
8	LV	½ draai rechtsom, stap links opzij

## Behind Turn Step, Rock Step, Coaster Step, Side Step

1	RV	stap gekruist achter LV
2	LV	¼ draai linksom, stap voor
3	RV	stap voor
4	LV	rock voor
5	RV	gewicht terug
6	LV	stap achter
&	RV	stap naast LV
7	LV	stap voor
8	RV	stap rechts opzij

## Step Together, Cross Unwind With Heel Bounces, Sailor Step, Cross Unwind

1	LV	stap naast RV
2	RV	stap gekruist voor LV
3	R+L	bons hakken op de vloer en ¼ linksom
4	R+L	bons hakken op de vloer en ¼ linksom
5	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap rechts opzij
6	LV	stap op de plaats
7	RV	stap gekruist achter LV
8	R+L	½ draai rechtsom (gewicht op LV)

## Touch, Scoot Back, ½ Turn, Hold, Toe Touches

1	RV	tik naast LV
&	LV	schuif achter
2	RV	stap achter
3	LV	stap voor met ½ draai linksom
4		rust
5	RV	tik teen voor
6	RV	tik teen rechts opzij
&	RV	stap naast LV
7	LV	tik teen links opzij
&	LV	stap naast RV
8	RV	tik teen rechts opzij

## Begin opnieuw

### Restart:

*Dans de 5<sup>e</sup> muur tot en met tel 40 (tel 8 van 5<sup>e</sup> blok)  
Maak ½ draai linksom op de laatste tel) en begin dan  
weer opnieuw*