

Let It All Go

Choreograaf : Mark Smith & Lorraine Forth
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Romeo" by Basement Jaxx
Bron :

Jazz Jumps, Hip Sways, Shuffle, Pivot Half Turn

& LV spring links opzij
1 RV spring rechts opzij
2 sway heupen naar links
3 sway heupen naar rechts
4 sway heupen naar links
5 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
8 L+R ½ draai rechtsom

Full Turn, Side Mambos, Kick Ball Change

1 LV stap met ½ draai rechtsom
2 RV stap met ½ draai rechtsom
3 LV rock links opzij
& RV gewicht terug
4 LV stap naast RV
5 RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug
6 RV stap naast LV
7 RV schop voor
& RV stap naast LV
8 LV stap naast RV

Jump Back, Toe Point, Hip Bumps, Leg Swing, Kick And Cross

&1 RV spring achter
1 LV zet teen voor en hak omhoog
2 rust
3 bump L heup voor
4 bump L heup voor
5 LV zwaai naar R knie
& LV zwaai links opzij
6 LV op de plaats
7 LV schop voor
8 LV stap gekruist voor RV

Lock Step Back, Cross Unwind Half, Pivot Half Right, Qt. Right Drag

1 RV stap achter
& LV lock voor RV
2 RV stap achter
3 LV tik teen achter RV
4 R+L ½ draai linksom
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap met ¼ draai linksom
8 LV sleep en tik naast RV

Begin opnieuw

Tag:

Word gedanst na de 1^e muur

Side Rocks, Pivot Half Right, Full Turn Left

1 RV rock rechts opzij
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV rock links opzij
4 RV gewicht terug
& LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap met ½ draai linksom
8 LV stap met ½ draai linksom

Side Rocks, Cross Full Unwind, Slide, Drag, And Pose!

1 RV rock rechts opzij
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV rock links opzij
4 RV gewicht terug
5 LV stap gekruist voor RV
6 L+R een hele draai rechtsom
7 LV grote stap links opzij
8 RV sleep naast LV (gewicht op LV)