

Lay It Down

Choreograaf : Tina Argyle
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 95 Bpm - Begin op het woord "Window"
Muziek : "Blanket On The Ground" by Magill
Bron :

Monterey Turn Touch Out In Out, Behind, Side Cross, Side Rock Recover

1 RV tik teen rechts opzij
2 RV ½ rechtsom, stap naast LV
3 LV tik teen links opzij
& LV tik naast RV
4 LV tik teen links opzij
5 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij
6 LV stap gekruist voor RV
7 RV rock rechts opzij
8 LV gewicht terug

draai lichaam schuin links

Diagonal Walks Forward, Cross Rock Recover x2 + ¼ Turn Left

1 RV stap diagonaal links voor
2 LV stap diagonaal links voor
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV stap rechts opzij
5 LV stap diagonaal rechts voor
6 RV stap diagonaal rechts voor
7 LV rock voor
& RV gewicht terug
8 LV ¼ linksom, stap opzij

Right Shuffle Forward, Mambo Fwd, Left, Right Lock Step Back, Mambo Back Left

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV rock voor
& RV gewicht terug
4 LV stap naast RV
5 RV stap achter
& LV lock voor RV
6 RV stap achter
7 LV rock achter
& RV gewicht terug
8 LV stap naast RV

¼ Pivot Turn Left, Cross Shuffle, ¼ Turn Right, Heel struts x3

1 RV stap voor
2 R+L ¼ draai linksom (gewicht op LV)
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap links opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV ¼ rechtsom, stap achter
& RV stap naast LV
6 LV stap op hak voor
& LV zet teen neer
7 RV stap op hak voor
& RV zet teen neer
8 LV stap op hak voor
& LV zet teen neer

Begin opnieuw