

La Naturalle

Choreograaf : William Sevone
Soort Dans : 2 wall line dance (Phrased)
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48 (alleen op de muziek van Humble Pie) - Bij de andere muziek is de dansvolgorde:
48-40-48-40-48-40-48-40-48-40-48
Info : 121 / 124 / 144 Bpm – Begin bij zang
Muziek : "Natural Born Bogie" by Humble Pie
"A Real Good Way To Wind Up Lonesome" by James House
"Honk, If You Love Honky Tonk" by Dallas County Line
Bron :

4x Toe Point-Step With Expression (Moving Forward)

- 1 RV tik teen voor (teen naar binnen gedraaid)
- 2 RV zet neer (teen naar voor gedraaid)
- 3 LV tik teen voor (teen naar binnen gedraaid)
- 4 LV zet neer (teen naar voor gedraaid)
- 5 RV tik teen voor (teen naar binnen gedraaid)
- 6 RV zet neer (teen naar voor gedraaid)
- 7 LV tik teen voor (teen naar binnen gedraaid)
- 8 LV zet neer (teen naar voor gedraaid)

Oneven tellen: leun iets naar achter in de richting waar de teen gedraaid is.

Even tellen: knip vingers voor

Kick Fwd, ½ Right Step Fwd, Scuff, Step Fwd, 2x Lockstep

- 1 RV schop voor
- 2 RV ½ rechtsom, stap voor
- 3 LV scuff voor
- 4 LV stap voor
- 5 RV lock achter LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV lock achter LV
- 8 LV stap voor

Cross Step, Unwind ¾ Left, Fwd Heel Touch, ¼ Right Together, 2x Stomp-Side Toe Touch

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 R+L ¾ draai linksom (gewicht RV)
- 3 LV tik hak voor
- 4 LV ¼ rechtsom, stap naast RV
- 5 RV stamp naast LV
- 6 RV tik teen rechts opzij
- 7 RV stamp naast LV
- 8 LV tik teen links opzij

4x Bwd Diagonal Cross Shuffles

- 1 LV kruis achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 2 LV kruis achter RV
- tel 1&2: beweeg schuin rechts achter*
- 3 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 4 RV kruis achter LV
- tel 3&4: beweeg schuin links achter*
- 5 LV kruis achter RV
- & RV stap rechts opzij
- 6 LV kruis achter RV
- tel 5&6: beweeg schuin rechts achter*
- 7 RV kruis achter LV
- & LV stap links opzij
- 8 RV kruis achter LV
- tel 7&8: beweeg schuin links achter*

4x Hip Rolls, Fwd Sailor Step, Step Fwd, Pivot ½ Left

- 1 LV stap links opzij, rol heupen links
- 2 rol heupen rechts (gewicht RV)
- 3 rol heupen links (gewicht LV)
- 4 rol heupen rechts (gewicht op RV)
- 5 LV kruis achter RV
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 R+L ½ draai linksom

2x Fwd Diagonal Cross Shuffles, Walk Bwd: Right-Left-Right-Left

- 1 RV kruis voor LV
- & LV stap links opzij
- 2 RV kruis voor LV
- tel 1&2: beweeg schuin links voor*
- 3 LV kruis voor RV
- & RV stap rechts opzij
- 4 LV kruis voor RV
- tel 3&4: beweeg schuin rechts voor*
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter
- 8 LV stap achter

Einde:

Bij tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) van de 11^e muur gaat de muziek zachter. Dans door t/m 44 (tel 4 van het 6^e blok) en dan:

- 5 RV stap achter
- 6 LV ½ linksom, stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap naast RV met L hand op hoedrand