

# La Mala Y La Buena (The Bad And The Good)

Choreograaf : Vincent Dijks  
Soort Dans : 2 wall phrased line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : Deel A 32, Deel B 32  
Dansvolgorde : A, Tag1, B\*, A, Tag 1, B2&, A, Tag1, B, Tag1, B, B\*, Tag2, A, B  
Info : Intro 32 tellen  
Muziek : "La Mala Y La Buena" by Alex Sensation ft. Gente De Zona

## DEEL A

### Cross Samba x 2, Cross Shuffle, Ball, Cross Samba

1 LV kruis over  
& RV rock opzij  
2 LV gewicht terug  
3 RV kruis over  
& LV rock opzij  
4 RV gewicht terug  
5 LV kruis over  
& RV stap opzij  
6 LV kruis over  
& RV stap op bal voet opzij  
7 LV kruis over  
& RV rock opzij  
8 LV gewicht terug

### Cross Samba x 2, Cross Shuffle, Ball, Cross Samba

1 RV kruis over  
& LV rock opzij  
2 RV gewicht terug  
3 LV kruis over  
& RV rock opzij  
4 LV gewicht terug  
5 RV kruis over  
& LV stap opzij  
6 RV kruis over  
& LV stap op bal voet opzij  
7 RV kruis over  
& LV rock opzij  
8 RV gewicht terug

### Mambo Fwd x2, Side Mambo x2

1 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
2 LV sluit  
*buig knieën iets*  
3 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
4 RV sluit  
*buig knieën iets*  
5 LV rock opzij  
& RV gewicht terug  
6 LV sluit  
7 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
8 RV sluit

### Rocking Chair, Side Mambo (x2)

1 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
2 LV rock achter  
& RV gewicht terug  
3 LV rock opzij  
& RV gewicht terug  
4 LV sluit  
5 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
6 RV rock achter  
& LV gewicht terug  
7 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
8 RV tik naast

## DEEL B

### Chassé x2, Cross Back Together, Ext. Step Lock Step Fwd

1 RV stap opzij  
& LV sluit  
2 RV stap opzij  
*1&2: duw handen rechts omhoog*  
3 LV stap opzij  
& RV sluit  
4 LV stap opzij  
*3&4: duw handen links omhoog*  
5 RV kruis over  
& LV stap achter  
6 RV sluit  
& LV stap voor  
7 RV lock achter  
& LV stap voor  
8 RV lock achter  
& LV stap voor

### Samba Whisk x2, Extended Shuffle ½ R

1 RV stap opzij  
2 LV rock gekruist achter  
& RV gewicht terug  
3 LV stap opzij  
4 RV rock gekruist achter  
& LV gewicht terug  
5 RV ¼ rechtsom, stap voor  
& LV sluit aan  
6 RV ¼ rechtsom, stap voor  
& LV sluit aan  
7 RV ¼ rechtsom, stap voor  
& LV sluit aan  
8 RV ¼ rechtsom, stap voor

### Rock Across Recover, Rock Side Recover, Rock Across Recover, Side (x2)

1 LV rock gekruist over  
& RV gewicht terug  
2 LV rock opzij  
& RV gewicht terug  
3 LV rock gekruist over  
& RV gewicht terug  
4 LV stap opzij  
5 RV rock gekruist over  
& LV gewicht terug  
6 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
7 RV rock gekruist over  
& LV gewicht terug  
8 RV stap opzij

### Vaudeville x2, Back-Point x4

1 LV kruis over  
& RV stap iets rechts achter  
2 LV tik hak links voor  
& LV sluit  
3 RV kruis over  
& LV stap iets links achter  
4 RV tik hak rechts voor  
& RV stap achter  
5 LV tik gekruist over  
& LV stap achter  
6 RV tik gekruist over  
& RV stap achter  
7 LV tik gekruist over  
& LV stap achter  
8 RV tik gekruist over  
\* + *alleen na 1<sup>e</sup> en 5<sup>e</sup> keer deel B:*  
& RV sluit

## TAG 1

### Hitch, Side/Hip Roll

1 RV hitch gekruist voor  
2-4 RV stap opzij en draai  
*heupen rechtsom*

## TAG 2

### Rock Fwd Recover Recover (x2)

1 LV rock voor  
& RV gewicht terug  
2 LV gewicht terug  
3 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
4 RV gewicht terug