

Kick It Up

| | | |
|-------------|---|--|
| Choreograaf | : | Keith & Leanne Davies |
| Soort Dans | : | 4 wall line dance |
| Niveau | : | Intermediate |
| Tellen | : | 64 |
| Info | : | 176 Bpm - Intro 32 tellen, start op zang |
| Muziek | : | "Kick It Up" by The McClymonts (CD: Wrapped Up Good) |
| Bron | : | |

Kick-Ball-Step, Kick-Ball-Step, Toe Strut, Toe Strut

| | | |
|---|----|-------------------|
| 1 | RV | kick voor |
| & | RV | stap naast |
| 2 | LV | stap voor |
| 3 | RV | kick voor |
| & | RV | stap naast |
| 4 | LV | stap voor |
| 5 | RV | stap op teen voor |
| 6 | RV | zet hak neer |
| 7 | LV | stap op teen voor |
| 8 | LV | zet hak neer |

½ Monterey, ¼ Monterey

| | | |
|---|----|-------------------------|
| 1 | RV | tik teen opzij |
| 2 | RV | ½ rechtsom, sluit naast |
| 3 | LV | tik teen opzij |
| 4 | LV | stap naast |
| 5 | RV | tik teen opzij |
| 6 | RV | ¼ rechtsom, sluit naast |
| 7 | LV | tik teen opzij |
| 8 | LV | stap naast |

Vine Right, Twist L, R, L, R

| | | |
|---|-----|---------------------|
| 1 | RV | stap opzij |
| 2 | LV | kruis achter |
| 3 | RV | stap opzij |
| 4 | LV | stap naast |
| 5 | R+L | draai hakken links |
| 6 | R+L | draai hakken rechts |
| 7 | R+L | draai hakken links |
| 8 | R+L | draai hakken rechts |

Vine Left, ½ Pivot, ½ Pivot

| | | |
|---|-----|-----------------|
| 1 | LV | stap opzij |
| 2 | RV | kruis achter |
| 3 | LV | stap opzij |
| 4 | RV | tik teen naast |
| 5 | RV | stap voor |
| 6 | R+L | ½ draai linksom |
| 7 | RV | stap voor |
| 8 | R+L | ½ draai linksom |

Push Hips right Twice, Left Twice, right, Left, Right, Left

| | | |
|---|----|-------------------------------------|
| 1 | RV | stap schuin voor en duw heupen voor |
| 2 | | duw heupen voor |
| 3 | | duw heupen links |
| 4 | | duw heupen links |
| 5 | | duw heupen rechts |
| 6 | | duw heupen links |
| 7 | | duw heupen rechts |
| 8 | | duw heupen links |

Forward Rock, Back, Kick, Coaster, Hold

| | | |
|---|----|---------------|
| 1 | RV | rock voor |
| 2 | LV | gewicht terug |
| 3 | RV | stap achter |
| 4 | LV | kick voor |
| 5 | LV | stap achter |
| 6 | RV | stap naast |
| 7 | LV | stap voor |
| 8 | | rust |

Kick, Step Side, Kick, Step Side, Swivet, Swivet

| | | |
|---|-----|-------------------------------------|
| 1 | RV | kick gekruist over |
| 2 | RV | stap naast |
| 3 | LV | kick gekruist over |
| 4 | LV | stap naast |
| 5 | R+L | draai R tenen rechts en L hak links |
| 6 | R+L | draai terug naar midden |
| 7 | L+R | draai L tenen links en R hak rechts |
| 8 | L+R | draai terug naar midden |

Toe Strut Back, Toe Strut Back, Back Rock, Touch Together, Hold

| | | |
|---|----|---------------------|
| 1 | RV | stap op teen achter |
| 2 | RV | zet hak neer |
| 3 | LV | stap op teen achter |
| 4 | LV | zet hak neer |
| 5 | RV | rock achter |
| 6 | LV | gewicht terug |
| 7 | RV | tik teen naast LV |
| 8 | | rust |

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 2^e muur t/m tel 22 (tel 6 van het 3^e blok) en begin opnieuw.

Dans de 4^e muur t/m tel 8 van het 1^e blok en begin opnieuw.

Dans de 6^e muur t/m tel 22 (tel 6 van het 3^e blok) en begin opnieuw.

Dans de 8^e muur t/m tel 54 (tel 6 van het 7^e blok) en begin opnieuw.

Einde:

Dans de 10^e muur t/m tel 52 (tel 4 van het 7^e blok) en draai R teen en L hak ¼ rechtsom.