

J Ho

Choreograaf : Maggie Gallagher
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate / Advanced
Tellen : 64
Info : 136 Bpm - Intro 32 tellen
Muziek : "Jai Ho" by The Pussycat Dolls (CD: Doll Domination – The Mini Collection)
Bron :

Touch, Press, Heel Swivels, Kick, Cross, ¾ Unwind, L Ronde

- 1 RV tik naast
- 2 RV "duw" teen schuin rechts voor
- 3 RV swivel hak naar buiten
- 4 RV swivel hak naar binnen
- 5 RV kick schuin rechts voor
- 6 RV kruis voor
- 7 R+L ¾ draai linksom (gewicht RV)
- 8 LV sweep van voor naar achter

Cross, Behind, Side, ½ Hinge Chassé, ½ Hinge Rock, Rec., Walks Fwd

- 1 LV kruis achter
- 2 RV stap opzij
- 3 LV ½ rechtsom, stap opzij
- & RV sluit
- 4 LV stap opzij
- 5 RV ½ rechtsom, rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor

Out-Out, Rock Back, Rec., Side, Point Back, Unwind ½ L, Walks R,L

- & RV stamp opzij (uit)
1 LV stamp opzij (uit)
Optie armen &I: R arm schuin rechts omhoog, handpalm naar buiten, hand verticaal, L arm gekruist voor borst, hand verticaal
- 2 RV rock achter
 - 3 LV gewicht terug
 - 4 RV stap opzij
 - 5 LV tik achter
 - 6 L+R ½ draai linksom (gewicht LV)
 - 7 RV stap voor
 - 8 LV stap voor

Out-Out, Rock Back, Rec., Side, Point Back, Unwind ½ L, Walks R,L

- & RV stamp opzij (uit)
1 LV stamp opzij (uit)
Optie armen &I: R arm schuin rechts omhoog, handpalm naar buiten, hand verticaal, L arm gekruist voor borst, hand verticaal
- 2 RV rock achter
 - 3 LV gewicht terug
 - 4 RV stap opzij
 - 5 LV tik achter
 - 6 L+R ½ draai linksom (gewicht LV)
 - 7 RV stap voor
 - 8 LV stap voor

Toe-Tap Turn, Heel Tap, Hold, Indian Heel Rocks, Together-Flick

- 1 RV ¼ linksom, tik opzij
 - 2 RV ¼ linksom, tik opzij
 - 3 RV tik hak voor
 - 4 rust
 - 5 RV rock voor, L hak omhoog
 - 6 LV rock achter, R teen omhoog
 - 7 RV rock voor, L hak omhoog
 - 8 LV sluit, RV flick achter
- Optie armen 1-8: R arm horizontaal naar rechts, L arm gekruist voor borst, middelvinger en duim van beide handen raken elkaar*

Step, ½ Pivot L, Step, Hold, Full Turn R, Step L, ½ Pivot R

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ½ draai linksom
- 3 RV stap voor
- 4 rust
- 5 LV ½ rechtsom, stap achter
- 6 RV ½ rechtsom, stap voor
- 7 LV stap voor
- 8 L+R ½ draai rechtsom

Cross, Point, Cross, Point, Cross, Side Bump R, Bumps L,R,L

- 1 LV kruis voor
 - 2 RV tik opzij
 - 3 RV kruis voor
 - 4 LV tik opzij
 - 5 LV kruis voor
- Optie armen 1-5: Armen omlaag, palmen naar de vloer gericht, bounce schouders op en neer*
- 6 RV stap opzij, bump heup rechts
 - 7 bump heup links
 - & bump heup rechts
 - 8 bump heup links
- Optie armen 6-8: buig ellebogen, handen in vuisten palmen gericht naar jezelf, duw vuisten omhoog en omlaag t.o.g. aan heupen, dus: R heup bump: L vuist omhoog enz.*

Cross, Diag. Toe Press, Heel Taps, R Jazz With L Cross

- 1 RV kruis voor
- 2 LV "duw" teen schuin rechts voor
- 3 LV hak neer
- & LV hak omhoog
- 4 LV hak neer (gewicht LV)
- 5 RV kruis voor
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap opzij
- 8 LV kruis voor

Begin opnieuw

Tag & Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 44 (tel 4 van het 6e blok) en voeg toe:

- 5 LV loop voor
- 6 RV loop voor
- 7 LV loop voor
- 8 RV tik opzij

Optie armen alleen tel 8: als in het 5^e blok.
Begin hierna opnieuw