

I'm Gonna Getcha Good

Choreograaf	:	David J. McDonagh
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	Wacht na de woorden "let's go" 16 tellen en begin dan de dans
Muziek	:	"I'm Gonna Getcha Good" by Shania Twain
Bron	:	

2x Walks, Heel Switches, Heel Slides

1	RV	stap voor met ¼ draai rechtsom
2	LV	stap voor
3	RV	tik hak voor
&	RV	stap naast LV
4	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast RV
5	RV	stap op hak voor
6	LV	sleep naast RV
7	RV	stap op hak voor
8	LV	sleep naast RV

(Optie: 5-6: Duw armen naar voor alsof je een stoel vastpakt, armen weer terug)

Front Sailors, Cross Shuffle, Slide

1	RV	stap over LV
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap iets achter
3	LV	stap over RV
&	RV	stap naast LV
4	LV	stap iets achter
5	RV	stap over LV
&	LV	stap opzij
6	RV	stap over LV
7	LV	stap opzij
8	RV	sleep naast LV

Rolling Vine (¼ or 1¼), Out-Out, Knees

Down-Up

1	RV	stap met ¼ draai rechtsom
2	LV	stap met ½ draai rechtsom
3	RV	stap met ¼ draai rechtsom
4	LV	stap met ¼ draai rechtsom

(Optie: vine met ¼ draai rechtsom)

5	RV	stap diagonaal voor
6	LV	stap diagonaal voor

(voeten schouderbreedte uit elkaar)

7	R+L	buig door de knieën
8	R+L	strek de knieën

(Optie: 7-8: R arm naar achter en L arm naar voor, armen weer terug)

2x Kick Ball Points, Cross Unwind, Toe Strut

1	RV	schop voor
&	RV	stap naast LV
2	LV	tik opzij
3	LV	schop voor
&	LV	stap naast RV
4	RV	tik opzij
5	RV	stap over LV
6	R+L	¾ draai linksom
7	RV	stap op teen voor
&	RV	zet hak neer
8	LV	stap op teen voor
&	LV	zet hak neer

Begin opnieuw

2x Restart:

(Je kunt het aan de muziek horen)

Dans de 5^e muur tot en met tel 4 van het 2^e blokje en begin dan weer opnieuw.

Dans de 12^e muur tot en met tel 4 van het 4^e blokje en begin dan weer opnieuw.