

Humpty

Choreograaf	:	Bill Lorah
Soort Dans	:	2 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	
Muziek	:	"Howdy" by Groovy Grass Boyz "5 6 7 8 I Can't Wait" by Nashville Attitude "The Humpry Dance" by Digital Underground
Bron	:	

Forward Steps (Broken Leg), Applejack

1	RV	stap voor op bal voet
&	LV	stap naast RV op bal voet
<i>L knie gebogen</i>		
2	RV	stap voor op bal voet
&	LV	stap naast RV op bal voet
<i>L knie gebogen</i>		
3	RV	stap voor op bal voet
&	LV	stap naast RV op bal voet
<i>L knie gebogen</i>		
4	RV	stap voor op bal voet
&	LV	stap naast RV op bal voet
<i>L knie gebogen</i>		
5	R+L	draai L tenen en R hak links
&	R+L	draai terug naar het midden
6	R+L	draai L hak en R tenen rechts
&	R+L	draai terug naar het midden
7	R+L	draai L tenen en R hak links
&	R+L	draai terug naar het midden
8	R+L	draai L hak en R tenen rechts
&	R+L	draai terug naar het midden

Pinball Hops (Quick Jumps Forward), 1/2 Pivot, Louie Louie

&	RV	hop diagonaal rechts voor
1	LV	tik teen naast RV
&	LV	hop diagonaal links voor
2	RV	tik teen naast LV
&	RV	hop diagonaal rechts voor
3	LV	tik teen naast RV
&	LV	hop diagonaal links voor
4	RV	tik teen naast LV
5	RV	stap voor
6	R+L	1/2 draai links om (gewicht LV)
7	RV	stap voor op bal van de voet
&	R+L	draai hakken naar binnen
8	R+L	draai hakken naar het midden

tenen wijzen vooruit, verplaats gewicht naar LV

Hip Roll, Pelvic Thrusts, Body Roll (The Humpty)

&	RV	stap naar rechts
1	LV	stap naar links
2		rust
3-4		rol heupen naar links (rechts, achter, links, midden)
5		maak vuisten, armen heuphoogte en bump heupen voor (thrust)
6		bump heupen voor (thrust)
7-8		bodyroll beginnend vanuit de knieën (gewicht LV)

Modified Sailor Shuffles, Sailor Shuffles

1	RV	stap gekruist voor LV (lichaam naar links gedraaid)
&	LV	stap naar links
2	RV	stapje diagonaal rechts voor
3	LV	stap gekruist voor RV (lichaam naar rechts gedraaid)
&	RV	stap naar rechts
4	LV	stapje diagonaal links voor
5	RV	stap achter LV (lichaam naar rechts gedraaid)
&	LV	stap naar links
6	RV	stapje diagonaal rechts voor
7	LV	stap achter RV (lichaam naar links gedraaid)
&	RV	stap naar rechts
8	LV	stap diagonaal links voor

Begin opnieuw