

# Holdin' On

Choreograaf	:	Jicky & Jan van Lienen
Soort Dans	:	Partner circle dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	Start: heer achter dame LOD, beide handen vast op oorhoogte
Muziek	:	"Holdin' On" by Highway 101
Bron	:	

## HEER

*handen wisselen, L hand heer pakt R hand dame tijdens de passen, lossen handen op de riem*

1	RV	stap schuin naar R zijde dame
2	LV	sluit aan
3	RV	stap op de plaats
<i>handen terug naar beginpositie</i>		
4	LV	stap schuin links achter
5	RV	sluit aan
6		rust

*handen wisselen, R hand heer pakt R hand dame, losse handen op de riem*

1	LV	stap schuin naar L zijde dame
2	RV	sluit aan
3	LV	stap op de plaats
<i>handen terug naar beginpositie</i>		
4	RV	stap schuin rechts achter dame
5	LV	sluit aan
6		rust

*beide handen los en op de riem*

1	RV	¼ rechtsom, stap op de plaats
2	LV	sluit aan
3	RV	¼ rechtsom, stap op de plaats
4	LV	¼ linksom, stap op de plaats
5	RV	¼ linksom, stap op de plaats
6		rust

1	LV	¼ linksom, stap op de plaats
2	RV	sluit aan
3	LV	¼ linksom, stap op de plaats
4	RV	¼ rechtsom, stap op de plaats
5	LV	¼ rechtsom, stap op de plaats
6		rust

1	RV	stap achter
2	LV	sluit aan
3	RV	tik naast LV
4	RV	stap voor
5	LV	sluit aan
6	RV	tik naast LV

## DAME

1	LV	stap links opzij
2	RV	sluit aan
3	LV	stap op de plaats
4	RV	stap rechts opzij
5	LV	sluit aan
6	RV	tik naast LV

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	sluit aan
3	RV	stap op de plaats
4	LV	stap links opzij
5	RV	sluit aan
6	LV	stap op de plaats

1	LV	¼ linksom, stap op de plaats
2	RV	sluit aan
3	LV	¼ linksom, stap op de plaats
4	RV	¼ rechtsom, stap op de plaats
5	LV	¼ stap op de plaats
6		rust

1	RV	¼ rechtsom, stap op de plaats
2	LV	sluit aan
3	RV	¼ rechtsom, stap op de plaats
4	LV	¼ linksom, stap op de plaats
5	RV	sluit aan
6	LV	¼ linksom, stap op de plaats

1	RV	stap voor
2	LV	sluit aan
3	RV	tik naast LV
4	RV	stap achter
5	LV	sluit aan
6	RV	tik naast LV

# Holdin' On

Choreograaf : Jicky & Jan van Lienen  
Soort Dans : Partner circle dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 48  
Info : Start: heer achter dame LOD, beide handen vast op oorhoogte  
Muziek : "Holdin' On" by Highway 101  
Bron :  
Blad : 2

## *vervolg HEER*

*L handen los, R handen vast op oorhoogte, heer achter dame*

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	kruis achter RV
3	RV	sluit aan
4	LV	stap links opzij
5	RV	kruis achter LV
6	LV	tik naast RV

## *vervolg DAME*

1	RV	stap ¼ rechtsom
2	LV	sluit aan
3	RV	stap ¼ rechtsom
4	LV	stap ¼ linksom
5	RV	sluit aan
6	LV	¼ linksom, tik naast RV

*R handen los, L handen vast op oorhoogte, heer achter dame*

1	LV	stap links opzij
2	RV	kruis achter LV
3	LV	sluit naast RV
4	RV	stap rechts opzij
5	LV	kruis achter RV
6	RV	sluit naast LV

1	LV	stap ¼ linksom
2	RV	sluit aan
3	LV	stap ¼ linksom
4	RV	stap ¼ rechtsom
5	LV	sluit aan
6	RV	stap ¼ rechtsom

*beide handen vast op oorhoogte, heer achter dame*

1	LV	stap voor
2	RV	sluit aan
3	LV	stap op de plaats
4	RV	stap voor
5	LV	sluit aan
6	RV	tik op de plaats

1	LV	stap voor
2	RV	sluit aan
3	LV	stap op de plaats
4	RV	stap voor
5	LV	sluit aan
6	RV	stap op de plaats

**Begin opnieuw**

**Begin opnieuw**