

Hit The Ground

Choreograaf : Christopher Parsons
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : Begin bij zang
Muziek : "Steal Your Heart Away" by Fleetwood Mac
Bron :

Forward Rock, Right Turning Shuffle, Left Shuffle, Stomp-Kick

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ draai rechtsom, stap achter
5 LV ¼ draai rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
6 LV ¼ draai rechtsom, stap voor
7 RV stamp voor
8 LV schop diagonaal links voor

Left Sailor, Step-Brush, Left Shuffle Forward, Step ¾ Turn

1 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij
2 LV stap op de plaats
3 RV stap voor
4 LV brush voor
5 LV stap voor
& RV sluit aan
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 R+L ¾ draai linksom,

eindig met gewicht op LV, LV gekruist voor RV

Sweep Behind-Side-Cross (Sync. Weave), Side Strut, Cross Strut, Rock & Cross

1 LV zwaai rond van voor tot achter RV
& RV stap naast LV
2 LV stap gekruist voor RV
3 LV tik teen rechts opzij
draai hierbij het lichaam iets mee
4 RV zet hak neer
5 LV tik teen gekruist voor RV
6 LV zet hak neer
7 RV rock rechts opzij
& LV gewicht terug
8 RV stap gekruist voor LV

Hold & Cross (Vaudeville), Heel Jack, Step ½ Turn, Walk Forward

1 rust
& LV stap naast RV
2 RV stap gekruist voor LV
& LV stap iets achter
3 RV zet hak voor
& RV stap naast LV
4 LV stap op de plaats
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 LV stap voor

optie 7-8: maak tijdens deze stappen een hele draai linksom

Begin opnieuw