

Hips Start Shakin'

Choreograaf	:	M.T. Groove
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	Deel A: 32, Deel B: 16
Info	:	Begin bij zang. Dansvolgorde: A-B-A-A-B-A-B-A-A-A tot tel 16 – B-A-B-A-B (B tot einde dans)
Muziek	:	"Dirty Dancing" by Black Eyed Pea - (CD/ Dirty Dancing 2 Soundtrack)
Bron	:	

DEEL A

Hip Walks R,L, Rock & Cross, Turn ¼ Turn

¼ Step, Step Pivot ¼

1	RV	stap voor
2	LV	stap voor
<i>draai heupen en rol knie en naar buiten</i>		
3	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
4	RV	stap gekruist voor LV
5	LV	stap achter met ¼ draai rechtsom
&	RV	stap opzij met ¼ draai rechtsom
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
8	R+L	½ draai linksom

Full Turn (Left) Point, Touch Touch, & Cross

Unwind ½, Swivels ¼ Turn

1	RV	stap opzij met ½ draai linksom
&	LV	stap opzij met ½ draai linksom
2	RV	tik opzij
3	RV	tik gekruist voor LV
4	RV	tik opzij
&	RV	stap naast LV
5	LV	stap gekruist voor RV
6	L+R	½ draai rechtsom
7	L+R	swivel hakken rechts
&	L+R	swivel hakken links
8	L+R	swivel hakken rechts ¼ linksom (gewicht op RV)

& Rock Recover, Heels Toes Heels, Side Rock Hitch Cross, Hold Back Back

&	LV	stap naast RV
1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	tik hak naast (tenen naar buiten)
&	RV	tik teen naast (tenen naar binnen)
4	RV	tik hak naast (tenen naar buiten)
5	LV	rock opzij
&	LV	gewicht terug, hitch L-knie
6	LV	stap gekruist voor RV
7		rust
&	RV	stap achter
8	LV	stap achter

Look R,L, Sailor ¼ Turn, Bump Bump. Body

Roll Sit

1		hoofd naar rechts
2		hoofd naar links
3	LV	stap gekruist achter RV
&	RV	stap opzij met ¼ draai linksom
4	LV	stap opzij
5		bump heup rechts
6		bump heup rechts
7-8		rol lichaam rechts (gewicht eindigt op RV)

DEEL B

Hip Bumps L,R,L, Ball Step ¼ Pivot (x2)

(Feel Free To Add Whatever During Part B)!!!

1		bump heupen links
&		bump heupen rechts
2		bump heupen links
&	LV	stap op bal van voet
3	RV	stap voor
4	R+L	¼ draai linksom
5		bump heupen links
&		bump heupen rechts
6		bump heupen links
&	LV	stap op bal van voet
7	RV	stap voor
8	R+L	¼ draai linksom

Hip Bumps L,R,L, Ball Step ¼ Pivot (x2)

(Feel Free To Add Whatever During Part B)!!!

1		bump heupen links
&		bump heupen rechts
2		bump heupen links
&	LV	stap op bal van voet
3	RV	stap voor
4	R+L	¼ draai linksom
5		bump heupen links
&		bump heupen rechts
6		bump heupen links
&	LV	stap op bal van voet
7	RV	stap voor
8	R+L	¼ draai linksom

Begin opnieuw