

# Hernia Twist

Choreograaf :  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Beginner  
Tellen : 32  
Info :  
Muziek : "Deep In The Heart Of Texas / Oh Suzanna" by Riverside (dancemix)  
"Rollin' In My Sweetbaby's Arms" by Buck Owens  
Bron :

1	R hand en L hand omhoog en zwaai naar links	1	leg R hand op L heup
2	rust	2	leg L hand op R heup
3	beide armen rechts omhoog	3	leg R hand op R bil
4	rust	4	leg L hand op L bil
5	beide armen naar links	5	R+L hopje voor
6	beide armen naar rechts	6	R+L hopje achter
7	beide armen naar links	7	R+L ¼ linksom, hopje voor
8	beide armen naar rechts	8	klap

*optie: R+L hopje achter*

## Begin opnieuw

1 leg R hand op L heup  
2 leg L hand op R heup  
3 leg R hand op L schouder  
*optie: R hand op R bil*  
4 leg L hand op R schouder  
*optie: L hand op L bil*  
5 zak door de knieën en tik R hand voor op de grond  
6 tik L hand achter op de grond  
7 tik R hand voor op de grond  
8 kom terug omhoog en klap

1-2 rol handen over elkaar naar het lichaam toe  
3-4 rol handen over elkaar van het lichaam af  
5-6 rol handen over elkaar naar het lichaam toe  
7-8 rol handen over elkaar van het lichaam af